



De Vreelandbode

Gratis maandelijks huis-aan-huis blad voor Vreeland • Jaargang 16 • nr. 11 • februari 2024 • info@vreelandbode.nl



Een luchtballon zweeft boven de moestuinen van de volkstuintvereniging. Wat een plaatje! Er is weer plek bij de tuinen voor nieuwe leden.



Schoonoord, Duinkerken, Karel Kammeijer

Nog veel onduidelijk over mogelijke windmolens

Tijdens een goed bezochte bijeenkomst over de mogelijke windmolenplannen in het Dorpshuis bleek dat we nog maar heel weinig weten, maar Vreelanders wel graag in gesprek gaan over de haken, ogen en mogelijkheden van windenergie rond ons dorp.

mee niet voldoende groene energie opwekt, kan de provincie alsnog besluiten dat er ook in Stichtse Vecht windmolens komen. Mocht dat uiteindelijk gebeuren, dan kunnen we maar beter een beetje voorbereid zijn, zo was de stemming onder de meeste Vreelanders die op de bijeenkomst afkwamen.

Wat we wel weten: de provincie heeft, om de groene energiedoelstellingen te halen, gebieden aangewezen waar mogelijk windenergie kan worden ontwikkeld. De polder tussen Vreeland en Nigtevecht langs het Amsterdam-Rijnkanaal is een van die gebieden. Daar zou dan ruimte zijn voor drie tot vijf windmolens. De gemeente is tegen windmolens en wil zonnepanelen aanleggen om de doelstellingen te halen. Maar als de gemeente daar-

Bericht van de Dorpsraad

Maar er leven, uiteraard, ook zorgen over de mogelijke plannen. Want wat betekenen die windmolens voor ons landschap, voor de vogels die hier leven en trekken, het uitzicht en hoeveel geluidsoverlast en slagschaduw geven die molens eigenlijk? Dat hangt natuurlijk deels af van het aantal en het soort molens dat er geplaatst zou worden en daar is nog geen duidelijke informatie over.

Lees verder op pagina 7

Van de redactie

Waar die grote rode luchtballon boven Vreeland ons naartoe gaat brengen blijft een vraag. Maar een ballon staat symbool voor geluk en dat leek ons een mooi uitgangspunt voor deze februari editie. Toch kunnen wij niet helemaal voorspellen hoe de wind uiteindelijk zal gaan waaien. Net zoals het weer deze maand, het kan vriezen of dooien nietwaar? Zelfs onze wijze dorpsraad kampt nog altijd met onduidelijkheden over een toekomst met of zonder windmolens in onze polder. Het is dus fijn dat we samen betrokken blijven en er alles aan doen om de wind richting geluk zoveel als mogelijk in onze zeilen te houden. Zeker is wel dat wij erg vrolijk worden van de foto van Lenie en Eva die hier eveneens op de voorpagina prijkt en onderdeel is van een wederom gezellige kinderpost. En ook van het positieve nieuws over het dorpshuis. Deze Vreelandbode staat natuurlijk ook bol van wetenswaardigheden, feiten en gebeurtenissen die we met veel plezier delen. Iedereen kan bij het lezen zijn eigen gedachten er over hebben en kiezen aan welke eropuit-tips je wilt deelnemen. Bas Schuurmans zorgt met zijn column bovendien nog voor een 'opkikkertje' en de vele mooie interviews maken het weer af. Wij hopen dat iedereen veel plezier zal beleven aan het lezen van deze Vreelandbode. Tja, want dát maakt ons dan weer erg gelukkig!

Nieuws van het Dorpshuis

Goed nieuws vanuit het Dorpshuis: beheerder Lucy Versloot blijft actief, nu er enkele vrijwilligers gevonden zijn die een aantal activiteiten gaan begeleiden. Daarnaast kunnen enkele vaste groepen, zoals de Buurtkamer of Peuterleut, ook zelfstandig aan de slag. Aan de nieuwbouwplan-

nen is intussen ook gewerkt. Deze moesten gewijzigd worden door het terugtrekken van een van de partners, de STAG. Eind februari zal het definitieve ontwerp met een doorrekening aangeboden worden aan de gemeenteraad. Besluitvorming wordt uiterlijk voor de zomervakantie verwacht.

Elke dag fris en vrolijk bij CSV Ridderhof



Elke dag staan Eva en Lenie klaar om de CSV Ridderhof spic en span te maken. En met veel plezier! De Kidsredactie gaat in gesprek met deze belangrijke dames. Lees erover in de Kidsredactie, p. 8 en 9.

ANKERSMIT
 MAKELAARS & TAXATEURS
 TEL: 0294 23 47 74 | WWW.ANKERSMIT.NL

Synflows Workflow Management

Samen maken we complexe situaties makkelijker

synflows.com **synflows** DIGITAL SOLUTIONS



LOENENS WONEN
KLEUR & INTERIEUR
De werf 5, 3632 AE Loenen a/d Vecht T: 0294-231993



HEIBEDRIJF
DE POEL
WWW.DEPOELHEIWERKEN.NL



Monument in
het restauratie adviesbureau

Monument in BV
Nieuw-Loosdrechtseweg 16
1231 KX Loosdrecht

www.monumentin.nl
info@monumentin.nl
035-708 02 63
06-152 38 707

het **Vechtse** verbond

**DICHTBIJ
INWONERS
MIEKE HOEK**

MET EEN
ENTHOUSIAST TEAM

www.hetvechtseverbond.nl/Facebook



EQUILIBRE
INTERIORS

Scarlett van Ketwich Verschuur
INTERIOR DESIGN & VINTAGE FURNITURE

www.equilibre-interiors.com
www.equilibre-heritage.com

Agenda

- 16 feb. Peuterleut, Dorpshuis, 9.30-11.00 uur
- 20 feb. Buurtkamer, Dorpshuis, 10.00-12.00 uur
- 23 feb. Peuterleut, Dorpshuis, 9.30-11.00 uur
- 27 mrt. Buurtkamer, Dorpshuis, 10.00-12.00 uur
- 1 mrt. Peuterleut, Dorpshuis, 9.30-11.00 uur
- 2 mrt. Open Atelier, Breien, haken, vilten, Dorpshuis, 14.00-16.00 uur
- 5 mrt. Buurtkamerpraatje, Lodewijk van Monsjou, Dorpshuis, 11.00 uur
- 8 mrt. Peuterleut, Dorpshuis, 9.30-11.00 uur
- 8 mrt. Filmhuis 'Fisherman's Friend', Dorpshuis, 20.00 uur
- 10 mrt. Filmhuis kids, '101 Dalmatiërs', Dorpshuis, 15.30 uur
- 11 mrt. Paasbingo, 13.30 uur, Dorpshuis
- 12 mrt. Buurtkamer, Dorpshuis, 10.00-12.00 uur
- 15 mrt. Peuterleut, Dorpshuis, 9.30-11.00 uur
- 16 mrt. Repaircafé, Dorpshuis, 10.00-12.00 uur

Kerkdiensten

- 18 feb. Ds. Anneke Buitenbos
 - 25 feb. Ds. Rineke van Ginkel
 - 3 mrt. Ds. Sillevius-Smit
 - 10 mrt. nog niet bekend
 - 17 mrt. Ds. van Dorp
- De diensten beginnen om 10.00 uur en zijn ook te volgen via www.kerkdienstgemist.nl.



Colofon

De Vreelandbode is een uitgave van Stichting Vreelandbode (KvK 30238883)
IBAN NL88 RABO 0112781632
t.n.v. St. Vreelandbode

Postadres: p/a Vechtoever 1,
3633 XP Vreeland. Email: info@vreelandbode.nl

Voorzitter Stichting Vreelandbode:
Juliette Jonker.

Redactie: Pauline van der Hoeden,
Juliette Jonker, Astrid Fremeijer, Connie Lohuis,
Margot Sedelaar, Myrthe Buitenhuis,
Charlotte Schoots en Carien Westerveld.

Met medewerking van: Karel Kammeijer en
Bas Schuurmans.

Advertenties: Kiki Molewijk:
info@vreelandbode.nl

Administratie: Wietske Tammes, *penningmeester*

Website: www.vreelandbode.nl

Kopij voor de volgende Vreelandbode uiterlijk
4 mrt. inleveren via info@vreelandbode.nl.

De volgende Vreelandbode komt uit op 14 mrt.

Drukwerk: Dunnebier Print & Marketing

De redactie behoudt zich het recht voor om de aangeleverde teksten in te korten, danwel niet te plaatsen, zonder opgaaf van redenen. Zie www.vreelandbode.nl voor ons Redactiestatuut.

Belangrijke telefoonnummers en adressen

Huisartspraktijk Loenen

Keizer Ottolaan 11
3632 BV Loenen aan de Vecht
Tel.: 0294-231310
www.praktijkloenen.nl, info@praktijkloenen.nl

Gemeente Stichtse Vecht

Tel.: 0346-254000 www.stichtsevecht.nl
Open: ma t/m vr 09.00-12.00 uur

Fysiotherapie Salus Fysiocare

Fetha 16 (Dorpshuis), 3633 CT Vreeland
0294-745036, www.salus-fysiocare.nl

Apotheek Loenen

Tel.: 0294-232703
Albrechtlaan 2, 3632 BB Loenen

Verloskunde Wijdemeren - Vreeland

Tel. 06-45406022 Marjolein Ophoff
www.dekleinegeboortepraktijk.nl

Verloskundige praktijk Kortenhoef e.o.

Tel. 035-6566333 M. Boomars & A. Onvlee
www.verloskundigekortenhoef.nl

MOmenz (v.h. Welzijn Stichtse Vecht)

Vondelstraat 51 3601 EX Maarssen
0346-290710 of team@momenz.nl
www.momenz.nl

Kwadraad Maatschappelijk Werk

Tel.: 088-900 4000
Angstel 138, 3621 WC Breukelen

Careyn Thuiszorg Wijkteam Loenen/Vreeland

Tel.: 088-1239457

Thuiszorgstudent, Particuliere thuiszorg

085-3013841, www.thuiszorgstudent.nl

Zorggroep De Vechtstreek - 't Kampje

Driehovenlaan 2, 3632 BK Loenen a/d Vecht
Zorgbemiddeling: 0346-258428
Thuiszorg 't Kampje: 06-55818141

Dierenartspraktijk Loenen

Spinnerie 2, 3632 ET Loenen, tel.: 0294-231315

Dorpsraad Vreeland

p/a Jan Greijdanus, Vecht en Veld 12,
3633AH, Vreeland, info@dorpsraadvreeland.nl
www.dorpsraadvreeland.nl

Dorpshuis Vreeland

Tel.: 0294-234750 www.dorpshuis.nl
dorpshuisvreeland@live.nl

Peuterspeelzaal Vechtkroost

Niftarlakelaan 3, 3633 CA Vreeland
Tel.: 0294-234556
E-mail: mail@vechtkroost.nl

CSV Ridderhof

Niftarlakelaan 7, 3633 CA Vreeland
Tel.: 0294-233395
E-mail: info@csvridderhof.nl

Bibliotheek Loenen

Doude van Troostwijkplein 47 Loenen
Tel.: 0294-234285, www.bibliotheekavv.nl
Open dagelijks van 07.00 uur tot 17.00 uur,
service-uren met medewerker: vrijdag van
14.00-17.00 uur.

Nieuws van de Sterren

De Buurtkamer

De Buurtkamer, iedere dinsdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur, wordt nog steeds goed bezocht. Komt u ook een keer koffiedrinken met dorpsgenoten?



Op dinsdagochtend 5 maart om 11.00 uur komt Lodewijk van Monsjou vertellen over de jaarlijkse Bietentocht met zijn schip de Vrouwe Cornelia. Het is een vijfdaagse zeiltocht met 25 traditionele schepen over de Oosterschelde en het Volkerak. Op deze manier wordt de bietencampagne, zoals het vroeger met trekpaarden ging, levend gehouden.



Repaircafé

Helaas kon het Repaircafé op zaterdag 17 februari niet doorgaan. Maar op zaterdag 16 maart zijn we er weer van 10.00 tot 12.00 in ons Dorpshuis. Kom langs met uw spullen: apparaten, speelgoed, kleding, etc. Voor (bijna) alles is een oplossing.

Open Atelier

Zaterdag 2 maart van 14.00 – 16.00 uur. Breien, haken, vilten. Er zijn veel vormen van creativiteit waarvoor je terecht kunt bij het Open Atelier. In februari stond 'kleding van oud naar nieuw veranderen' in de aandacht. In maart laten we zien hoe je een begin van een lapjesdeken/ quilt maakt. Vind je het leuk om met stofjes aan de slag te gaan en een echte quilt te gaan maken, dan kun je je deze middag laten inspireren. Misschien ben je er al mee bezig: neem je je lapjes mee om bij een kop thee of koffie gezellig bezig te zijn met patchwork of quilt. Uiteraard kun



je ook terecht andere met creatieve werkstukken. De naaimachine staat klaar. Welkom!

Peuterleut;

Iedere vrijdag tussen 9.30 en 11.00 uur zijn alle (groot)ouders en verzorgers van jonge kinderen welkom voor een kop thee of koffie in ons Dorpshuis.

Terugblik Verhalenvortelmiddag



De vierde verhalenvertelmiddag in de Grote kerk afgelopen was wederom heel bijzonder. Negen Vreelanders vertelden een verhaal, wat een interessante en gevarieerde mix van onderwerpen opleverde. Herman Poos en Corinne de Goeij leidden de sprekers steeds met een kort vraaggesprek in. Zo vertelde de van oorsprong Roemeense Dana Boutkan hoe het was om te leven in een communistisch land waar iedereen elkaar wantrouwde en vrijheid ver te zoeken was. Edgar Keehnen sprak over het onderwerp waarop hij bij Nyenrode op promoveert: gastvrijheid. Juliette Jonker sprak over de vele V-s van Vreeland, van verbinding tot vrijheid, van Vecht tot vertegenwoordiging en Vreelandbode. Ronald Liesting vertelde over zijn drive die hem tot maar liefst twee vermeldingen in het Guinness book of records bracht op het gebied van surfen en bakker Chris uit Loenen verhaalde over zijn carrière van gelauwerd reclamemaker (wat hij overigens nog steeds is) tot bakker. Hans van de Kerkhof, oprichter van het Healeymuseum aan de Bergseweg, het enige Healeymuseum ter wereld, nam de mensen mee in zijn passie voor deze sportauto en de ontwikkeling van zijn collectie. Hij beloofde een uitje voor alle Vreelanders te organiseren naar het museum, dus daar kijken we naar uit. Herman Poos vertelde over zijn band met Johan Cruyff, die hij vanuit zijn werk als woordvoerder van de KNVB regelmatig ontmoette. Tot slot sprak Helge Slikker over zijn carrière als singer-songwriter en de vele bijzondere producties waaraan hij meewerkte, en hoe steeds een nieuwe weg in sloeg op weg naar zijn 'thuis', wat hij nu gevonden heeft. Zoals altijd zat de middag weer vol verrassingen.

Namens het Sterrenteam: *Wendela, Dieuwer, Frederique, Jaap Jan, Kees en Herman*

Filmhuis Vreeland

Vrijdag 8 maart aanvang 20.00 uur Fisherman's Friends

Danny (Mays) is een snelle jongen uit Londen die in Cornwall stuit op een groep shantyzangers. Als muziekmanager ziet hij wel commercieel brood in de tien zingende zeelieden. De vrolijke mannen zelf, roodwangige kroegtijgers, zijn niet zomaar te porren voor een optreden buiten eigen kring. Vermakelijke komedie gebaseerd op de gelijknamige shantegroep die in 2010 een contract tekende en met het eerste album een grote hit had.



Kinderfilm 10 maart 15.30 uur 101 Dalmatiërs

De gemene Cruella de Vil is een mode-gigante met een gevaarlijke liefde voor bont. Cruella's mode-ontwerpster Anita en haar echtgenoot Roger zijn dolblij als hun dalmatiërs Pongo en Perdita de trotse ouders worden van een nest schattige puppities. Als Cruella hier van hoort, zet ze alles op alles om de vachtjes van de Dalmatiërs pups te pakken te krijgen voor haar nieuwe kledinglijn. Wanneer ze samen met twee stuntelige handlangers alle puppities uit Londen probeert te ontvoeren, slaan de hondjes op de vlucht.



B E L L E Z A
haarmode
Dames - Herenkapsalon
Love is in The hair!
Happy Valentines day!

Dinsdag t/m vrijdag 9.00 uur tot 17.00 uur
Zaterdag 9.00 uur tot 14.00 uur
Breedstraat 1-3, Vreeland, telefoon 0294 - 230028



Op zoek naar een unieke ring?
Of liggen oma's parels al jaren op zolder?

Ik maak met passie een fonkelnieuwe ring voor je. Maar ook een oude ketting kan ik helemaal aanpassen naar jouw wensen.

Met liefde maak ik een sieraad dat jou past!

www.karinvandis.nl

VoetSaam
Voetreflextherapie
Kerkplein 2
06-22984224

- * oplossen van klachten
- * meer rust in je hoofd
- * betere nachtrust
- * minder stress



De lijstenspecialist van klassiek tot modern

Restauratie en verkoop van schilderijen, lijsten en grafiek.

Leverancier van ophangsystemen.

Antieke en nieuwe prenten van o.a. de Vechtstreek

Advies aan huis is mogelijk.

Vlietlaan 76, 1404 CE Bussum, tel. 035 - 693 30 69
na 19.00 uur: 06 134 60 394

Nigtevechtseweg 45 • 3633 XR Vreeland

Timmerbedrijf
Johan Meyer

Mob: 06 - 46 67 02 44 • Fax: 0294 - 25 74 59
• e-mail: jmeyer@kijksoer.nl



de Arend Schilderwerken

Vreeland • 06 517 158 23

**Houd
Vreeland
mooi!**



Word lid van de DORPSRAAD www.dorpsraadvreeland.nl

Grey Ocean
AGEnSee

Marketing adviesbureau voor het grootste marktsegment ooit: de oudere consument

Edgar Keehnen www.greyocean.nl



elektrawerken, loodgieterswerkzaamheden,



gas • water • c.v. • elektra • dakbedekking

**Sterren van Vreeland
Verbindt de Talenten
van Vreeland**

Muziek, kunst, film,
gezondheid en verhalen



GREIF

PACKAGING SUCCESS TOGETHER™



Kern met pit schenkt 1000 euro aan Vreeland, het gelukkigste dorp

Zaterdag 20 januari ontvingen de initiatiefnemers van 'Vreeland, het gelukkigste dorp' een plaquette en een cheque van 1000 euro voor de vele activiteiten die het afgelopen jaar zijn georganiseerd en nog steeds doorlopen. De uitreiking was in het kader van de actie 'Kern met pit', een programma van de stichting Katalys die zich inzet om kleine gemeenschappen leefbaar te houden. Zij roepen bewoners op om met initiatieven te komen om hun buurt of dorp groener, schoner, gezonder, gezelliger of actiever te maken. Arcadis en de provincie Utrecht zijn hierbij de partners en vele deelnemers ontvingen dit bedrag van € 1000,-, om in te zetten bij een nieuw verbindend initiatief.

Veel lof was er voor Vreeland waar burgers met tal van activiteiten onder de vlag Sterren van Vreeland met elkaar verbonden worden. Dat varieert van de wekelijkse Buurtkamer, Verhalen vertelmiddagen, de gezondheidsdag, suppen op de Vecht, de wekelijkse jeu de boules partijen bij het Dorpshuis tot sjoelen bij de mensen thuis en kooklessen. Hoogtepunt was het geluksdiner in de kerk afgelopen juni.

De initiatiefgroep wil de cheque gebruiken voor de organisatie voor een theatertour met muziek op vier bijzondere locaties in Vreeland. Het streven is dit te doen in mei van dit jaar. Meer informatie volgt spoedig.

Klompenspad-bijeenkomst



Begin februari kwamen de vrijwilligers van het Vredelandse Klompenspad weer bijeen voor hun jaarlijkse samenkomst. De middag in Mevr. Daalder was niet alleen gezellig maar ook nuttig in het kader van het uitwisselen van ervaringen en het bespreken van nieuwe regels of wijzigingen in het pad.

Het Vredelandse Klompenspad is in totaal elf kilometer lang, begint bij het Dorpshuis, loopt via een rondje door het oude dorp over de Boterweg en de Nigtevechtseweg naar De Willigen. Hier gaat het pad linksaf om dwars door het land naar het Amsterdam-Rijnkanaal door te steken. De weg voert terug naar het dorp langs het kanaal en via de Spoorlaan. Landschap Erfgoed Utrecht is de beheerder van dit en 156 andere Utrechtse en Gelderse Klompenspaden over boerenland, die alle door vrijwilligers worden nagelopen en waar nodig onderhouden. Zo worden routestickers en bordjes vervangen, hinderlijk groen weggesnoeid, kapotte hekjes of opstapjes gesignaleerd en vuil opgeraapt. Kijk voor alle routes op www.klompenspaden.nl of download de Klompens-

pad-app voor alle routes en interessante informatie onderweg. Tijdens het broedseizoen, van 15 maart t/m 15 juni, zijn de meeste Klompenspaden niet toegankelijk.





Hart en Ziel

Maartje van Buuren, van alle markten thuis

Elke maand bij de redactievergadering zoeken we naar bijzondere Vreelanders om eens in het zonnetje te zetten en meer te vragen over hun interesses en activiteiten. Enkelens noemden Maartje, die zomaar is ingesprongen als conciërge op school. Anderen kennen haar van het huttenbouwen of de kerstmarkt, als kunstenaar. Dat maakte nieuwsgierig!

Op een glibberige ochtend ontvangt Maartje (40) me in haar kantoortje op school. Ze heeft een deel van haar beeldend werk en foto's van ander werk meegenomen om te laten zien. Na wat zoeken en schuiven zijn er twee stoelen vrij en gaan we zitten, met een kop thee, onder de schoolbel.

Maartje vertelt dat ze een turbulente jeugd in Amsterdam en Amstelveen heeft doorgemaakt. Al op haar 16e heeft ze het ouderlijk huis verlaten. Na de middelbare school ging ze naar de kunstacademie in Utrecht, terwijl ze daarnaast fulltime werkte. "Ik ben afgestudeerd op schimmels!", lacht ze, en ze laat prachtige foto's zien van schimmels die op de muren van haar woningen groeiden. Ze maakte ook installaties, waarbij ze zelf zorgde voor het groeien van de schimmels, bijvoorbeeld in een aquarium. Of in een prachtig patroon op een vloer, waarop ze elke dag zorgvuldig nieuwe aardbeien neerlegde, zodat er een mini-landschap van aardbeien en schimmels ontstond in diverse stadia van vergankelijkheid. Ze is afgestudeerd en heeft gewerkt als eerstegraads docent culturele kunstzinnige vorming op de HKU. "Ik ben autonoom kunstenaar, en bezig met tekenen, schilderen, fotografie, en met het maken van

toegepaste kunst als lampen, meubels en kerstartikelen. Alles wat ik maak is duurzaam, gemaakt zonder plastic, van gebruikte of natuurlijke materialen." Ze laat haar Feather Trees zien, boompjes gemaakt van ganzenveren en versierd met antieke kerstballen. Van die ballen maakt ze ook kransen. "Het is ontzettend jammer dat het zo waaide tijdens de kerstmarkt, ik durfde mijn spullen daar niet neer te zetten, het is erg breekbaar." En zo ziet het er ook uit. Prachtig, breekbaar en fragiel. Van oud zilver heeft ze unieke oorbellen en bedeltjes gemaakt: "Ik heb jaren geleden een kuub oud tafelzilver gekocht op een veiling, voor 25 euro. Dat is gesmolten en gegoten in mallen die ik heb gemaakt. Bij huttenbouwen krijgen de deelnemers een ketting met een bedel van het thema van dat jaar."

Na lang in Amsterdam te hebben gewoond is ze met haar dochter Lotus en haar toenmalige partner in Vreeland terecht gekomen. Lotus was toen vier jaar, en omdat ze hier al naar school ging, kon Maartje in het dorp blijven toen ze niet meer bij haar vriend kon wonen. Ze kwam uiteindelijk met haar dochter terecht op de Boterweg, haar volgende huis in slechte staat.

"Schimmels als een esthetische ervaring"

"Opknappen, verduurzamen en schimmel. Het komt nog steeds op mijn pad! Aanvankelijk zag ik schimmel in mijn huis nog als een 'esthetische ervaring', nu ik opnieuw in een vochtig schimmelig huis woon, ben ik het eigenlijk helemaal zat!" Maartje heeft sinds Lotus op school zat vaker op school geholpen, met klusjes en met atelierlessen. En toen conciërge Freek eind september uitviel, werd ze al snel gevraagd om voor hem in te vallen. Dat pakte ze met twee handen aan. "Het is fijn om te doen. Het is eigenlijk voor drie dagen in de week, maar vaak ben ik er 's avonds ook als er wat te doen is. Inmiddels ben ik veel bezig met verschillende installaties op school en de brandveiligheid, daar ligt mijn expertise en dat vind ik ook echt leuk."



Naast haar kunstenaarschap heeft ze 25 jaar in de horeca gewerkt, is ze docent en coach voor vluchtelingen en probleemjongeren in Amsterdam Zuidoost geweest, en heeft ze kort geleden ook nog een makelaar-taxateur-opleiding gedaan. Ze is altijd bezig met duurzaamheid, en is klimaatambassadeur van Duurzame Vecht. Daarnaast helpt ze mensen met een kleine beurs met het opknappen en verduurzamen van hun huis. Zoveel werk- en levenservaring! Het is duidelijk: Maartje is een multitalent en kan niet stilzitten!

M.S.

DE
NEDER
LANDEN



eten
drinken
slapen

NIEUW MENU EN À LA CARTE!

Woensdag tot en met zaterdag
kun je lekker bij ons dineren.

Donderdag tot en met zondag
zijn we open voor lunch.

Wil je zelf kiezen?

Naast ons 4/6/8 gangen menu hebben
we ook een à la carte kaart.

Met een culinaire groet,
De Nederlanden
Restaurant & boutique hotel

Wilco & Caroline Berends
Tel. 0294 23 23 26
www.nederlanden.nl

Ademwerk, Trauma release & Voedingsadvies

Ademwerk is een
genezingsmethode die je
vrijmaakt van opgeslagen
trauma's en emoties die je
levensvreugde en energie
kunnen beïnvloeden.

Dat (eventueel) i.c.m. met
voeding- en leefstijl advies,
zorgt voor een geheel nieuwe,
gezondere versie van jezelf.

Sascha Zeldenrijk
Sluisje 10A, Vreeland
0627992170
www.foodstappen.com



ZIJDEN BIOEMEN VOOR ELKE GELEGENHEID



Keukendesign

Treubweg 45
Diemen

Bartelli

bartellikeukens.nl 020-4637951

**KAASHANDEL
DE VRIES BV**

Voor een verrassend assortiment:

- BOERENKAAS
- NOORD-HOLLANDSE KAAS
- GEITEN KAAS
- BUITENLANDSE KAAS
- MINDER VETTE KAAS
- MINDER ZOUTE KAAS

Wij zijn al ruim 20 jaar te vinden op de Fetha in Vreeland, elke donderdag van 8.30 tot 12.30 uur.

De lekkerste kaas komt uit Stolwijk

erikdevries@kaashandeldevriesbv.nl

Cateringbedrijf het Oventje

Maaltijden verzorging
Van maandag t/m vrijdag gratis warm of koud thuisbezorgd.
En voor het weekend op vrijdag koud meegeleverd.
Communicatieweg 12b 3641 SE Mijdrecht
Telefoon: (0297) 59 30 47

www.cateringbedrijfhetoventje.nl

ATLANTIS
SCHILDERSBEDRIJF
VOOR AL... LW ONDERI LOUDES KLJSSSEN
SCHILDERWERK
BEHANDLEN
#GLAZING

KHIZER DT1 LOLAAN 22
3632 BW LOENEN A/DVECHT
TELEFOON: 0294-750665
MOBIEL: 06-17094835
EMAIL: atlantis-schildersbedrijf@live.nl

Wij nodigen je uit, kom genieten!

Lezing Marie Cornélie
op 21 maart in 't Web (20.00 – 22.00 uur)

of

Rondleiding Zonnestraal
op 3 april (10.00 – 11.30 uur)

Informatie en inschrijven doe je via de site.
Veel plezier!

www.cursusprojectloenen.nl

Rotaryclub organiseert lezing over Artificial Intelligence (AI)

Op 18 april organiseert de Rotaryclub Maarsen/Breukelen in restaurant De Olifant een lezing over AI. De spreker is expert Sirous Kavehercy. Dieuwier Elema, lid van de club, legt uit: "Volgens mij is het voor een aantal Vreelanders een interessante bijeenkomst. Ik denk daarbij ook aan de leden van de bedrijfsvereniging."

Een aardige bijkomstigheid zou kunnen zijn dat de Rotary tegelijkertijd nieuwe leden kan werven. Lidmaatschap van Rotary gaat naar inkomen. Twee keer per maand treffen de leden elkaar er op de eerste en derde donderdag. Geïnteresseerden worden uitgenodigd om een paar keer een clubbijeenkomst bij te wonen. Als dat bevalt komt er een nader kennismakingsgesprek waarin het bestuur van de club uitlegt wat Rotary doet en nastreeft, waarna de persoon in kwestie kan besluiten om lid te worden.

Gezinsbuddy.nl

Voor Rotary is Dieuwier ook dit nieuwe jaar weer nauw betrokken bij gezinsbuddy.nl. Ze vertelt: "Dit is een nieuw initiatief waarbij eenouder gezinnen steun en begeleiding krijgen van een buddy. Ieder jaar bekostigen de drie Rotaryclubs in de Vechtstreek samen een aantal zomerkampen voor kinderen uit gezinnen waar geen gelegenheid of geld is om op vakantie te gaan. We gaan op huisbezoek bij gezinnen die we werven via de Voedselbank



en Gezinsbuddy. Als ouders en kinderen enthousiast zijn, zorgen wij voor de inschrijving, de begeleiding en het vervoer. Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden als buddy en/of donateur worden. Meer informatie staat op www.gezinsbuddy.nl.

Wie naar de AI-lezing wil komen en geïnteresseerd is wat Rotary zoal doet, kan een mailtje sturen naar info@dieuwerelema.nl. Meer informatie over Rotary is ook te vinden op www.rotary.nl/stichtsevecht.

Stinzenplantentijd

Ze steken overal hun kopjes op en kleuren het gras geel, paars, wit of blauw: sneeuw-klokjes, boerenkrokusjes, winterakoniëten, bostulpen en narcissen. Misschien best leuk om hier wat meer van af te weten en deze voorjaarsweken lekker op pad te gaan.

Deze en nog vele andere soorten voorjaarsbloeiërs zijn zogenaamde stinzenplanten, bol- of knolgewassen die in het voorjaar bloeien en zich vaak door verwildering verspreiden. Zij horen hier van oorsprong niet thuis, maar zijn vaak al in de 16e eeuw van buiten Nederland aangevoerd en uitgeplant op kastelen, buitenplaatsen, kloosters, pastoriëtuinen en boerenhoeven, waar zij konden verwilderen en inburgeren.

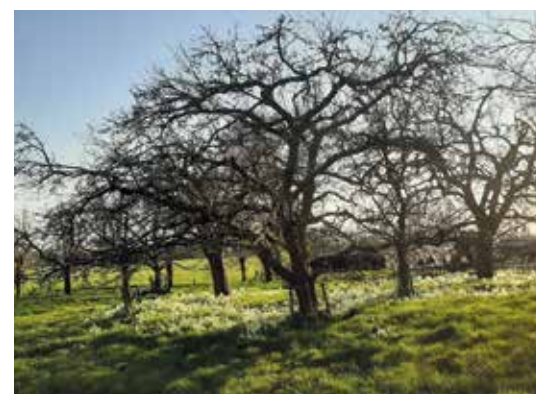
Stinzenplanten zijn genoemd naar de Friese stinzen, versterkte huizen waar de stinzenflora zich heeft kunnen handhaven. De planten maken gebruik van het licht dat door de nog kale bomen op de bodem valt. Zodra de temperatuur na de winter oploopt, groeien de bolletjes of knolletjes razendsnel uit en gaan bloeien. De planten hebben al heel vroeg blad, dat afsterft zodra de bomen weer blad krijgen en het daardoor onder de bomen donkerder wordt. De bolletjes overzomereren in de koele en vochtige grond.

In de tuinen en parken van de vele buitenplaatsen langs de Vecht zijn heel veel soorten te bewonderen. Het dichtstbij is Vreedenhorst aan de Bergseweg, maar door iets verder te fietsen vind je ze volop in de openbaar toegankelijke parken van Goudestein, Gunterstein en Sterreschans of van de kastelen Zuylen en Loenersloot. Spectaculaire paarse gazons die je vanaf de weg goed kunt bekijken zijn de tuinen van Gansenhoeft en Leeuwenburg in Maarssen.



Narcissen in de achtertuin van Vreedenhorst.

Combineer dit met een bezoek aan de Commelinhof, een tuin met alleen maar stinzenplanten in het park van Vechtenstein in Maarssen. De tuin opent op 18 februari en is tot 12 mei elke zondagmiddag van 13.30 tot 16.30 uur gratis te bezoeken. Dan zijn er ook leden van IVN aanwezig voor toelichting. Heb je zelf ook stinzenplantjes in de tuin? Maai dan het gras pas in juni, om de groei voor het volgend jaar te bevorderen. Dat ziet er misschien rommelig uit, maar zo ondersteun je de natuur!



Knikkende vogelmelk in de boomgaard van boerderij Altoos Dankbaar aan de Nigtevechtseweg.

Nog veel onduidelijk over mogelijke windmolens

Bericht van de Dorpsraad, vervolg van pagina 1

Uit de zaal kwam ook stof tot nadenken. Want die energiedoelstellingen moeten worden gehaald. Om dat met zonne-energie te doen is ongeveer 100 hectare aan zonnenvelden nodig. Met zonnepanelen op daken wordt de doelstelling bij lange na niet gehaald, dus er zal veel grond moeten worden gebruikt om panelen kwijt te kunnen. Wat als je die hoeveelheid energie ook kan opwekken met - volgens een snelle rekenaar - zestien windmolens verdeeld over de gemeente? De eigenaren van de grond die valt onder het aangewezen gebied zijn met elkaar in gesprek om samen op te trekken. Om te voorkomen dat er allerlei commerciële partijen opduiken die hun kans zien, willen ze graag zelf de controle houden, met elkaar en de omgeving. Ook de gemeente en de provincie vinden dat als er zonnenvelden of windmolens worden aangelegd, die in lokaal eigendom moeten komen. Dus dat bewoners daarover moeten gaan en niet grote commerciële bedrijven. Om dat in lokale hand te houden zijn er verschillende mogelijkheden.

Op 28 februari wordt er in Provinciale Staten vergaderd over het onderzoek naar de locaties. Alle informatie is te vinden via <https://www.provincie-utrecht.nl/onderwerpen/energie-en-klimaat/>

wind. De Dorpsraad zal de komende periode meer informatie verzamelen en wil graag dit soort gesprekken blijven voeren zodat iedereen een stem kan laten horen. Mocht je vragen hebben of willen reageren, mail ons via info@dorpsraadvreeland.nl.

Aanvullende veiligheidsmaatregelen N402

De provincie heeft onderzoek gedaan naar de veiligheidssituatie op het fietspad langs de N402 bij Slootdijk-Noord waar eind vorig jaar een aantal ongelukken zijn gebeurd. Uit het cameraonderzoek is gebleken dat, voor automobilisten komend vanaf de Slootdijk-Noord, het zicht op fietsers van rechts op de N402 verbeterd kan worden. Daarom worden komend voorjaar de volgende twee maatregelen genomen.

De hoek van de Slootdijk-Noord op de N402 wordt haakser gemaakt, zodat automobilisten minder schuin stil staan voor het voor fietspad en daardoor de fietsers van rechts op het fietspad beter ziet aankomen. En er wordt een waarschuwingbord met 's nachts knipperlichten aangebracht op de Slootdijk-Noord om automobilisten te attenderen op mogelijke fietsers. Daarnaast blijft het voor Vreeland ook vooral belangrijk dat het oostelijke fietspad zo snel mogelijk weer terugkomt.

Sportvereniging DOS is gered en gaat door!

De Vreelandse sportvereniging DOS heeft een nieuw bestuur. Daarmee is de vereniging, die stuurloos dreigde te worden, gered. Na de oproep in onder andere de Vreelandbode is er een aantal enthousiastelingen opgestaan. Zij pakken met elkaar het bestuur van de vereniging op. De bestuursleden zijn inmiddels officieel aangesteld en de eerste bestuursvergadering is geweest. Het kersverse bestuur heeft ambitieuze plannen.

Het nieuwe bestuur van DOS bestaat uit maar liefst zes personen. De voorzittersrol wordt gedeeld door Richard van Monsjou en Cat Rose-Tran. Roos van Enter bekleedt de rol van secretaris en Kay van der Kooi neemt de financiële verantwoordelijkheid op zich als penningmeester. Lianne Zwinkels en Nienke Lutgendorff (niet op de foto) zijn beide algemeen bestuurslid.

Nieuwe leden zijn welkom

In een korte tijd is inmiddels behoorlijk wat werk verricht door het nieuwe bestuur. "Op dit moment zijn we bezig met de basis. Zo heeft de website een opfrisbeurt gekregen, is de ledenadministratie bijgewerkt en zijn de wachtlijsten weggewerkt", aldus Lianne Zwinkels. "Dat betekent dat in alle sportlessen nog plek is voor nieuwe leden. Zowel (jong) volwassenen als (kleine) kinderen zijn welkom bij een van onze lessen. En het mooie is, je kan gratis twee proeflessen volgen om te kijken of het iets voor jou of je kind is. Daarnaast is het zeker het vermelden waard dat kinderen die op maandag naar de BSO gaan door Kind en Co gehaald en gebracht worden naar de lessen in de sporthal."

Breed sportaanbod in Vreeland en trainers gezocht

Op dit moment is er een mooi sportaanbod voor jong en oud. Op maandagmiddag is er peutergym, kleutergym en turnen (vanaf 6 jaar). Dit wordt verzorgd door Vincent Snapper en Sterre Stoffels. Maandagavond is er Zumba dansles van Femke Wolthers. Op donderdagavond wordt er gebadminton en op vrijdag verzorgt Pim Tersteeg Free-run voor jongens en meiden vanaf 7 jaar. Freerun



V.l.n.r: Kay van der Kooi, Cat Rose-Tran, Lianne Zwinkels, Richard van Monsjou en in de ringen Roos van Enter.

is een urban sport waarbij kinderen van de ene naar de andere muur springen, salto's maken en obstakels overwinnen. Lianne: "We zijn erg blij met het sportaanbod dat er nu staat en we zijn zeker voornemens om het verder uit te breiden. We zijn daarom ook op zoek naar mensen die het leuk vinden om sportlessen te verzorgen voor onze vereniging. Misschien wil iemand wel hardlooplekken verzorgen of trainingen voor volley- of zaalvoetbal. We nodigen hen van harte uit om contact met ons op te nemen!"

Mooie toekomst voor DOS

Lianne tot slot: "We zijn onlangs voor het eerst samen geweest en je merkt echt dat we met veel energie aan de slag willen gaan met deze bijzondere vereniging. We willen Kathleen van Mourik en Aloys Hageman dan ook heel erg bedanken voor hun tomeloze inzet de afgelopen jaren. We nemen het stokje met liefde van hen over." Meer informatie is te vinden op www.dosvreeland.nl.



**KLASSIEKE-AUTO
HUREN.NL**

info@klassieke-auto-huren.nl

T 033 - 78 549 98

Verhuur ook vanuit Vreeland.



<http://www.jachthavenvreeland.nl>



H.v.Viandenstraat 24 3633 CH Vreeland
Tel: 0294-232293 mob: 06-23761193

**Voor het leeghalen en aanleggen van uw tuin.
Voor het leveren en leggen van betonplaten.
Voor slotwerk en klepelen.**

Tevens verhuur van
elektrische rups schaar-hoogwerker.
Lengte 1.20 m. x breedte 80 cm. en hoogte
van 3.80 m. Werkhoogte 5.80 m.

www.coersmachineverhuur.nl

De kleine maar actieve
bouwer uit
Breukelen

E-mail klopperaannemers@planet.nl Telefoon 0346 - 251639

**Vossestein
AUTOBEDRIJF**

Welkom

Autobedrijf Vossestein:
**Wij zijn gevestigd bij u om de
hoek in Nieuwer Ter Aa!**

Waarom Vossestein:

- ✓ Betaalbaar onderhoud
- ✓ Snel Service zonder afspraak
- ✓ Gratis leenauto
- ✓ Onafhankelijk advies
- ✓ Merk ongebonden verkoop
- ✓ Klant score 8,7

Wij zijn aangesloten bij Bovag en Bosch Car Service.

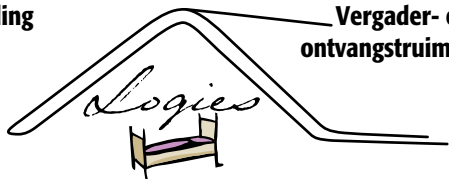
Scherp in prijs, kwaliteit en service

BOSCH Service Bosch Car Service

Autobedrijf J. Vossestein
Ter Aaseweg 8, 3626 AA Nieuwer Ter Aa
tel. 0294-234449 | info@vossestein.nl www.vossestein.nl

Boerenkaas
Boerderij-ijs
Rondeleiding

Bed & Breakfast
Groepsaccommodatie
Vergader- en
ontvangstruimte



"De Willigen"
Kaas- en ijsboerderij

Nigtevechtseweg 186 - 188, 3633 XX VREELAND
0294-251668/06-51798045
www.dewilligenlogies.nl of www.dewilligenkaas.nl

oogzorg in kortenhoef

Wij bieden u professionele oogzorg met geavanceerde oog-onderzoekapparatuur, een perfect geoutilleerd brillenatelier, vele honderden prachtige monturen, zonnebrillen van klinkende merken en een moderne contactlensafdeling.

oogzorg  **briljant**
kijkt én luistert

horen en zien is (be)leven

Geluid speelt een belangrijke rol in ons leven. Het is bijvoorbeeld van invloed op onze emoties en het waarschuwt ons voor gevaar. Goed horen is dan ook even belangrijk als goed zien. Daarom zijn ook mensen met gehoorclachten en mensen die deze klachten in de toekomst willen voorkomen welkom bij Oogzorg Briljant.

oorzorg  **briljant**
kijkt én luistert

Meenthof 40, 1241 CZ Kortenhoef | T 035 65 60 548
www.oogzorg-briljant.nl

THEO SCHUMACHER
MEESTERSCHILDER

Tel. 0294 - 23 09 61

 VERKEERSSCHOOL
't Hoefijzer
www.hoefijzer.info / tel.:033-2465507

OUD GOUD INKOOP
— VEILIG EN VERTROUWD —

Gratis en vrijblijvend:

taxatie aan huis



Bel, app of mail Sander
06-111 32 999
sander@oud-goud-inkoop.nl

REPARATIE TAXATIE SIERADEN HORLOGES ZILVERWERK MUNTEN
www.oud-goud-inkoop.nl/taxatie-dagen



Poetssnoeten

Wij komen elke ochtend aan in een schone school. Maar dat gaat natuurlijk niet vanzelf. Lenie en Eva zorgen er samen voor dat alle klassen en gangen altijd fris zijn.

Door Lotus en Pom

Hoe lang werken jullie hier al?

Eva: Ik 5 jaar.

Lenie: En ik zelfs al 8 jaar.

Wat vind je van het werk als schoonmaakster?

Eva: Ik vind het best zwaar werk maar het is leuk omdat ik de kinderen zie. En ik moet natuurlijk ook gewoon centjes verdienen.

Lenie: Het is gezellig hier met de kinderen en de juffies. Ik heb altijd in de zorg gewerkt en dat is nog tien keer zwaarder dan schoonmaken.

Hoe vaak maken jullie schoon?

Lenie: Elke dag dat er kinderen op school zijn. Dus vijf dagen in de week.

Hoe lang doen jullie erover?

Eva: We krijgen betaald voor twee uur en tien minuten, maar het duurt altijd langer.

Lenie: Elke dag zijn we 3,5 uur bezig. Maar dan drinken we wel even een kopje koffie tussendoor.

Als je een schoonmaakproduct zou zijn, welk product zou je dan willen zijn?

Eva: Een stofzuiger!

Lenie: En ik groene zeep!

Wat is jullie lievelingseten?

Eva: Ik vind Thais het lekkerst.

Lenie: Ik pannenkoeken.

Wat vinden jullie het moeilijkst om schoon te maken?

Lenie: De kleine randjes naast de trap. Daar zoeken we nog een paar kleine kinderhandjes voor... Grapje!

Eva: De wc's zijn het meeste werk.

Kidsre

Waarom dan?

Lenie: Soms zit er poep aan de muren. Ook bij de hogere klassen. Of kinderen gooien hele wc-rollen in de wc's.

Eva: En ze plassen vaak gewoon tegen de tegels, naast de pot! Dat vinden ze leuk geloof ik. Maar wij niet.

Hoe kunnen de kinderen jullie helpen?

Lenie: Door in de wc te plassen en door te trekken want nu vinden we steeds een vieze hotdog in de wc...

Eva: En door met je voeten te stampen voordat je de school in loopt. Want anders ligt er overal zand.

Hebben jullie nog schoonmaaktips?

Lenie: Heb je last van kalkaanslag in je wc of thermoskan? Gooi er dan een tablet voor een kunstgebit in!

Eva: En doe je vloer met groene zeep. Dat werkt het beste.

Wist je dat:

De man van Eva heet Henny. En de man van Lenie heet... Hennie!

Eva wordt dit jaar 65. En Lenie? Ook!

Eva is dit jaar 45 jaar getrouwd met Henny.

Net als Lenie met haar Hennie!

Grappig toch!?

Dag Meester Mark!

De stage van Meester Mark in groep 6 is voorbij. We hadden nog nét de kans om hem een paar belangrijke vragen te stellen voordat hij weg was.

Door Magali en Niene

Naar welke nieuwe school ga je?

Ik ga vier dagen in de week naar groep 5 van De Zeeheld in Amsterdam.

Welke les vond je het leukst om te geven?

De Archeologie lessen. Die geef ik omdat ik zelf archeoloog ben. De kinderen vonden het leuk om oude potten in elkaar te zetten

Welk vak vind je het leukst?

Studievaardigheden. Omdat de kinderen in die les zich echt dingen gaan afvragen. En uitzoeken hoe iets werkt

Kom je nog terug?

Wie weet! Ik zou dat wel willen.



Productie



Gedicht voor de Zon

Hallo lieve zon,
wat fijn dat je weer komen kon.
We weten dat je er bent
want we hebben je achter de horizon
herkend.
We voelen hoe je op de aarde straalt,
en dat je soms achter donkere wolken
verdwaalt.
Jouw stralen zijn zo warm en fijn,
en je hebt een mooie zonnenschijn.
Je bent te heet om op te lopen,
als je dat maar hebt gesnopen.
De lente komt eraan,
en we hopen dat je nog een lange weg
hebt te gaan.
Dag, Dag lieve Zon,
we hopen dat je nog eens komen kon!!

Door Julie en Bodi

Wat doe je op de dagen dat je niet bij ons les gaf?

Ik was hulpmeester bij speciaal onderwijs in Amsterdam. Ik help de vaste leerkrachten daar met kinderen die extra hulp nodig hebben.



Wat is speciaal onderwijs?

Een school voor kinderen die moeite hebben met gewoon onderwijs en die een handicap hebben.

Wat vond je van deze school?

Heel erg leuk!!! Omdat we hier met heel veel nieuwe dingen bezig zijn, zoals burgerschap.

Was het soms moeilijk?

Ja. Bijvoorbeeld als kinderen niet willen doen wat je vraagt. En als ze een beetje eigenwijs zijn.

Wat vind je het leukste van lesgeven?

Het samen doen en dat mensen iets geleerd hebben.

Wat vind je het stomste van lesgeven?

Lessen afmaken en merken dat de kinderen er geen zin in hebben.

CITO-STRESS

Uiteindelijk word je toch wie je zelf bent.

CITO!!!

Het is zover! kinderen hebben de cito's gehad en wij (Jana en Pepijn) vroegen kinderen een paar vragen over de cito's.

Ole (groep 4)

Hoe vonden je dat de cito's zijn gegaan?
'Volgens mij ging het goed, SUPERGOED!!!'

Welke cito vonden je het moeilijkst?

'Ik vond spelling best lastig maar ik kon het wel.'

Jesse (groep 7)

Hoe gingen de cito's voor jouw gevoel?
'Het ging voor mijn gevoel goed.'

Welke cito vonden jij het moeilijkst?

'Alleen begrijpend lezen was lastig maar het is me gelukt.'

Ilay (groep 4)

Hoe gingen de cito's voor jouw gevoel?
'Het ging volgens mij echt heel goed.'

Wat ging er goed aan de cito's?

'Ik vond het heel leuk om ze te maken, ik had er veel plezier in.'

Teije (groep 5)

Hoe gingen de cito's?
'Voor mijn gevoel goed maar ik weet het niet zeker.'

Wat vonden je de moeilijkste cito?

'Ze waren allemaal best te doen, maar nieuwsgrip was de lastigste.'

Felix (groep 6)

Hoe gingen de cito's voor jouw gevoel?
'Het ging voor mijn gevoel goed, maar je weet het nooit.'

Wat vonden je de moeilijkste cito?

'Ze waren allemaal best makkelijk, maar begrijpend lezen vond ik toch nog wat lastig.'

Wat is je grootste fout?

In mijn eerste jaar op mijn opleiding heb ik per ongeluk het hele Kerstverhaal met Pasen voorgelezen! Mijn mentor heeft me toen een kinderbijbel gegeven om alle verhalen te oefenen.

Wie vind je de leukste juf of meester op CSV?

Allemaal!!! Maar van juf Anne Carlijn moest ik zeggen dat zij het is. Want zij is mijn mentor.

Wie vind je de stomste juf of meester?

Soms Meester Michiel omdat hij mij een beetje kliert.

Gewoon kind zijn...
maar soms lukt dat niet

contact@bijfrederique.nl | bijfrederique.nl

STUDY COMPANY

HUISWERK & BIJLES

Arie Boutkan
06 23291162 – studycompany.nl

Ontdek wat bewuster leven
voor jou kan betekenen.

BY CHARLY

YOGA, MINDFULNESS, COACHING

www.mindfulparenting.nl

UITVAARTONDERNEMING
ANNELOES MET AANDACHT

Bij overlijden: 0615351102 (24/7 bereikbaar)

"Afscheid met de aandacht die iemand verdient"

Persoonlijk, betrouwbaar en transparant.

Je wensen bespreken of gewoon eens horen wat er mogelijk is?
Neem vrijblijvend en kosteloos contact met mij op via:
0615351102 of anneloes@anneloesmetaandacht.nl

www.anneloesmetaandacht.nl
Nigtevechtseweg 142-ws, Vreeland



Dodaarslaan 10 - 14
1241 XJ Kortenhoef
035 - 656 20 32
info@wkdm.nl
wijnkoperijdeemeenthof.nl



Arends

Banden- en
Auto Service

- Banden
- Velgen
- Uitlaten
- Remmen
- Accu's
- APK keuringen
- 3D Uitlijnen
- Balanceren
- Trimmen (bij 'cuppendede' banden)
- Opslag zomer- en winterbanden
- Sneeuwkettingen
- Schokdempers
- Trekhaken

Ook voor uw APK keuring, onderhoud en reparaties

Binnenweg 22, Loenersloot tel. 0294-293377
info@arendsbanden.nl www.arendsbanden.nl

Openingstijden: Ma. t/m vr. van 08.00 tot 17.00 uur
Zaterdag van 09.00 tot 13.00 uur



Moestuin zoekt tuinders!

Op het moestuincomplex aan de Spoorlaan zijn afgelopen winter kavels vrij gekomen. Heb je er altijd al van gedroomd om je eigen groenten, fruit, kruiden en bloemen te verbouwen? Lekker met je handen in de grond en even de tijd vergeten? Biologisch eten van eigen teelt smaakt heerlijk en je bent lekker buiten in beweging. We hebben een gezellige plek met een zandbak voor de kleintjes.

Jong en wat minder jong tuiniert gezamenlijk en borrelt twee keer per jaar met elkaar om het seizoen te starten en de oogst af te sluiten. Je bent van harte welkom om een kavel te huren voor komend seizoen. Mocht je interesse en/of vragen hebben neem dan contact op met: Yvonne Breggeman, telefoon nummer: 06-25012389 of yvonnevanveluw@gmail.com.

Pas op voor oplichters!

"U spreekt met de bank, wij hebben een vreemde transactie ontdekt op uw rekening." Zo begint vaak het telefoongesprek met een oplichter, maar in uw scherm licht het nummer van uw eigen bank op. Zo denkt u dat u met een vertrouwde bankpersoon te maken hebt, maar niets is minder waar. Dagelijks lopen mensen in de val van gewiekste oplichters, die zelfs de meest waakzame persoon er toe kunnen krijgen hun pincode te melden of hun bankpas af te geven aan iemand die wel even langs komt om te helpen. Handlangers die zich voordoen als de politie bellen soms korte tijd later met het bericht dat het desbetreffende adres op een lijst van geplande inbraken stond, en dat zij wel even zouden langskomen om alle kostbaarheden veilig in een kluis op te bergen. Zo wordt er onrust en paniek gezaaid, waardoor de persoon in kwestie onnodig bang gemaakt wordt en daardoor vaak niet meer helder kan nadenken. Als u denkt: dat gebeurt niet in ons vredige Vreeland heeft u het mis: onlangs



is een dorpsgenoot alle kostbaarheden in huis op deze manier kwijtgeraakt en is geld van de rekening gepind met een pas die hij zelf -op aanraden van de oplichter- had doorgeknipt, maar die vakkundig geplakt was.

Hang dus meteen op als u gebeld wordt met onrust zaiende berichten van uw bank en bel eventueel zelf uw bank op om te controleren of zij contact hebben opgenomen.

Cabaretier Kees van Amstel in Nigtevecht

Kees van Amstel, comedian en docent, heeft optimaal van zijn tijd als docent gebruik gemaakt om de wereld in schoolvakantiebrokjes rond te reizen.

Hij heeft daar een hele geestige voorstelling van gemaakt. Van Amstel neemt zijn publiek in een humoristische houdgreep. Als hij opbiecht wat er allemaal gebeurd is tijdens de door hem krakemikkig georganiseerde jongerenreis naar Praag of als hij (gelukkig zonder beelden) smakelijk vertelt over zijn vreselijk onsmakelijke toiletervaringen in China dan staat de zaal op zijn kop. Gelukkig vertelt hij ook nog een schitterend verhaal over zijn onderwijsbestaan, want de meest onuitstaanbare ouders zijn altijd goed voor een prima comedystukje. Als lid van comedygezelschap Comedytrain weet Van Amstel hoe hij een verhaal moet vertellen en hoe hij het publiek op een aangename manier in het verhaal kan betrekken.



Zaterdag 9 maart, Dorpshuis Nigtevecht. Tickets à € 22,- zijn verkrijgbaar via www.cabaret-nigtevecht.nl of bel 0294-252506. Aanvang 20.30 uur.

MEVR DAALDER
ETEN & DRINKEN
LUNCH | DINER | BORREL | MEETINGS & EVENTS
GEOPEND VAN WOENSDAG T/M ZONDAG
Lindengracht 25 | 3633 AS Vreeland | 0294-745390
info@mevrdaalder.nl | www.mevrdaalder.nl

BON
Bouw
BOUW GARANT
Bouwend Nederland
Fundeon
✓ Verkend leerbedrijf

Wij zijn weer geopend!
di tm zo vanaf 12 uur
op 't eiland
BUITENPLAATS
koffie taart lunch diner
Terras aan de Vecht en overdekt terras met uitzicht
Eilandseweg 32, Nederhorst den Berg
www.opheteiland.com



Bedrijvigheid – Foodstappen

Sascha Zeldenrijk – ‘Ik neem de tijd voor je. Ik zie je. Ik hoor je.’

Soms kan je het gevoel hebben dat je jezelf voorbijloopt. Dat je alleen maar aanstaat en niet genoeg energie meer hebt om de dingen te doen die je leuk vindt. En dan krijg je ook ineens gezondheidsklachten die je niet kan duiden. Die klachten kunnen een teken zijn van je lijf dat je rustiger aan moet doen. Maar vaak luisteren we te weinig naar die tekenen of hebben we helemaal geen idee waar je überhaupt naar moet ‘luisteren’. Sascha Zeldenrijk van Foodstappen kan daarbij helpen. Door middel van ademsessies brengt zij je weer in contact met jouw lichaam. Haar ademsessies helpen te ontspannen, te luisteren naar je behoeften en geven mooie inzichten. Maar hoe werkt dat dan? Sascha legt het uit.

Wij spreken Sascha (26) in haar praktijk, een fijne plek bij haar ouderlijk huis aan het Sluisje. Daar legt zij uit waar de naam van haar onderneming voor staat: “Foodstappen staat voor de weg die je aflegt naar gezondheid. En dat gaat over zowel de juiste voeding als je mentale gezondheid.” Hoe belangrijk die combinatie is, heeft zij zelf aan den lijve ondervonden toen zij op haar 18e de diagnose PCOS kreeg. Bij vrouwen met dit syndroom groeien er cysten op de eierstokken wat gevolgen kan hebben voor de vruchtbaarheid. Een heftige diagnose voor een meisje van die leeftijd die toen al zeker wist dat ze graag kinderen wilde. Haar gynaecoloog adviseerde haar om aan de pil te gaan en weer terug te komen zodra ze kinderen wilde. Dan zouden ze tegen die tijd wel verder kijken hoe ze geholpen kon worden.

Dit voelde voor de jonge Sascha niet goed. “Ik vond dat symptoombestrijding en geen oplossing. Dus ging ik nadenken over wat ik zelf kon doen.” Na uitgebreid onderzoek besloot ze beter te gaan letten op haar voeding, beweging en stressreductie. Gaandeweg werd haar cyclus korter (van zestig naar dertig dagen), verminderden haar klachten

en viel ze ook af. En nu, acht jaar later, heeft ze een dochter (Luna van 1,5) die op natuurlijke wijze is verwekt en gezond ter wereld is gekomen.

Toen deze aanpak voor haar bleek te werken, wilde ze zich hier verder in verdiepen en volgde zij een opleiding orthomoleculaire therapie. Deze alternatieve geneeswijze gaat ervan uit dat tekorten aan bepaalde vitamines en mineralen allerlei processen in lichaam en geest kunnen verstoren. Hierdoor kan je psychisch en emotioneel uit evenwicht raken en kunnen ziekten ontstaan. Toen Sascha na haar opleiding haar eigen praktijk begon, hielp ze haar cliënten in eerste instantie vooral met voeding en voedingssupplementen. Gaandeweg kwam ze echter tot het inzicht dat de oorzaak van veel klachten vaak stressgerelateerd zijn, daarom besloot ze ook nog een opleiding voor Ademwerk te volgen. Tijdens een ademwerksessie adem je bewust vol en diep in je buik en borst waarbij je optimaal gebruik maakt van je longcapaciteit. ‘Deze manier van ademen stimuleert bij veel mensen een ontlading van verschillende emoties wat hun klachten kan verlichten.’ “Ademwerk is eigenlijk een vorm van therapie, maar dan zonder praten”, legt Sascha uit.

Inmiddels is Sascha volleerd orthomoleculair therapeute & breathwork facilitator en helpt zij cliënten met uiteenlopende klachten. Denk bijvoorbeeld aan hormonale klachten, maar ook depressies, paniekaanvallen, hoofdpijn, darmklachten en vermoeidheid. Meer informatie en voorbeelden vind je op haar website foodstappen.com. Daar licht ze ook toe wat haar zo motiveert bij het werk wat ze doet: “Mensen helpen met hun gezondheid en een fijn gevoel geven is waar mijn vuurtje van gaat branden. Dit maakt dat ik alles wat ik doe met enorm veel passie doe. Sterker nog: ik doe alles op gevoel, mijn intuïtie leidt mij en dat geeft geweldige resultaten.”

A.F.

Reis naar het oosten met Ensemble Lumaka

Op zondag 25 februari speelt in het Jagthuys het Ensemble Lumaka hun programma “Reis naar het oosten”. Met dit programma doorkruisen ze het Europese continent van West naar Oost, met als begin- en eindpunt ons eigen land. Een programma vol verschillende stemmingen, melancholische melodieën en een vleug volksmuziek. Kernleden van het Ensemble harpiste Miriam Overlach, fluitiste Jana Machalett en cellist Charles Watt worden in dit programma bijgestaan door altviolist Frank Brakkee en violiste Floor Le Coultre. Het Jagthuis, Middenweg 88, Nederhorst den Berg (Horstermeer). Aanvang 15.30 uur, entree 20 euro (tot 25 jaar 10 euro). Reserveren via de website www.jagthuis.nl.



Uittips

Bouw mee aan het LEGO Muiderslot

Aan de monding van de Vecht ligt het Muiderslot, een goed bewaard en spannend kasteelmuseum. In de ruim 700 jaar dat het Muiderslot bestaat is het kasteel regelmatig gesloopt, opgelapt, verbouwd, verfraaid en uitgebreid. Van een militair fort via een luxe woonhuis naar het museum dat het nu is. Tijdens je bezoek kun je sporen ontdekken van al die bouwactiviteiten. Maar... de bouwmeester heeft hulp nodig! Hij is namelijk begonnen met bouwen van het kasteel, en heeft het te druk om verder te gaan. Wie komt hem helpen? Bouw zelf in de voorjaarsvakantie ook mee aan het grootste LEGOkasteel van Nederland!



Kijk op www.muiderslot.nl voor alle informatie.

Workshop karikaturen tekenen

Op woensdag 21 februari organiseert het Regionaal Historisch Centrum in Breukelen een kinderworkshop ‘Karikatuur en spotprenten tekenen en drukken’, voor kinderen van 8 tot en met 12 jaar. Er wordt aandacht besteed aan spotprenten en hoe daarin de eigenschappen van dieren vaak worden gebruikt om een mening of eigenschap van iemand uit te beelden. Hiermee haakt het RHC aan bij de lopende tentoonstelling over democratie. Zo werd koning Willem III vaak bekritiseerd door hem af te beelden als Koning gorilla.



Onder leiding van een professionele kunstdocent leren de jonge deelnemers hoe ze met slechts enkele lijnen de herkenbare eigenschappen van een dier kunnen tekenen. Hiervan maken zij een stempel en drukken deze op papier om mee naar huis te nemen. Kosten: € 2,50. Aanmelden via www.rhcvechtenvenen.nl.

Krokusvakantie op Slot Zuylen

De krokusvakantie is een fijne tijd om samen met de (klein) kinderen te genieten van het prachtige slot Zuylen. Er is genoeg te beleven! Op zondag 18 februari om 15.30 uur speelt pianotrio Pia3 het sprookjesconcert ‘Wondere Wereld’ in de Gobelinaal, met sprookjes en vertellingen voor jong en oud. Elfen, een Arabische prinses en een Chinese keizerin, ontmoet ze allemaal tijdens deze muzikale, beeldende voorstelling! Met muziek van o.a. Ravel, Grieg en Debussy. Denk aan Belle en het Beest, Anitra’s Dance, Clair de Lune en de Elfendans. Kinderen mogen verkleed komen, bijvoorbeeld als prinses of prins. Voorafgaand aan de voorstelling kun je genieten van het kasteel en een gratis speurtocht doen. Prijs voor de kinderen: € 5.



Van 20 t/m 23 februari is het Muizenutje terug. De publieksleveling met een muizenspeurtocht, verhalen, muziek, pannenkoek versieren, drankje en kleurplaat. Het uitje is vooral leuk voor kinderen van ca 4 t/m 8 jaar. Oudere kinderen kunnen met een andere speurtocht op zoek naar feitjes en weetjes. Prijs voor de kinderen: € 10. Reserveer via www.slotzuylen.nl.

BroodaanbiedingMaandag t/m donderdag
(wit, bruin, volkoren)

3 broden € 6,85

4 broden € 8,60

5 broden € 10,10

DE

brood en banket
HEERLIJKHEDEN

webshop.bakkerijde7heerlijkheden.nl

Telefoon 0294-251220

Overmeerse weg 4

Nederhorst den Berg

Nieuwe Buren**Amy van der Spoel (19)****“Ik heb het altijd al gezegd,
ik wil in Vreeland blijven!”**

Geen nieuw gezicht, maar absoluut een trots gezicht! Amy groeide op aan de Spoorlaan in Vreeland. De laatste jaren woonde Amy op en af in Hilversum bij haar moeder Bianca Ketting en in Vreeland bij haar vader Raymond van der Spoel. Waarom is Amy dan onze Nieuwe Buur? Amy heeft namelijk sinds kort haar écht eigen (t)huis. Ze woont sinds augustus 2023 op Vijverlaan.

De inrichting moest compleet aangepakt. Er stond nog niets. Een nieuwe vloer, geverfde muren, en elektra. Ze kreeg hierbij de lieve hulp van haar handige familie. Sommige meubels zijn nieuw, maar het meeste komt van haar ouderlijke slaapkamers, de kringloop of zijn overgenomen van een familielid. “Een echt meisjeshuis met veel roze”, grapt Amy trots.

“Het is echt helemaal geworden zoals ik had gewild. Als je mij in juni had verteld dat ik hier op mezelf had zou wonen dan zou ik je voor gek verklaard hebben.”

Amy vindt het heerlijk in Vreeland. Ze houdt van het dorpse van het elkaar begroeten op straat. “Als je dit in Hilversum doet dan kijken ze toch even gek op. Je kent bijna iedereen hier en maakt snel een praatje op straat. Ook de plek is zo mooi met de Vecht en de brug.” Naast vrienden, vader Raymond en broertje Orry (17) wonen ook haar opa Sim en oma Agaath in Vreeland. Daar eten ze elke woensdagavond graag gezamenlijk, aan de Nigtevechtseweg.

Amy is haar schoolcarrière gestart bij de Vreelandse Peuterspeelzaal ‘Vechtkroost’. Na de basisschool

bij CSV Ridderhof ging ze naar de HAVO aan het Aloysius College in Hilversum, waarna Amy startte met haar MBO opleiding tot onderwijsassistent in Utrecht. In augustus 2023 heeft ze de overstap gemaakt naar Event Management in Nieuwegein. De liefde voor events is aangewakkerd door haar werk bij Ottenhome. Daar werkt Amy naast haar opleiding in de horeca en voor de vele evenementen die daar worden georganiseerd. “Ik hou er heel erg van om onder de mensen te zijn, met mensen bezig te zijn en te zorgen voor iedereen. Vooral ook de positiviteit van evenementen vind ik fijn. Ik hou niet van negativiteit.” Van Amy’s horecaskills profiteren ook alle Vreelanders op het Dorpsfeest, waar Amy graag het team achter de bar versterkt! Dit doet ze onder andere samen met jeugdvriendin Abigail, met wie ze al goede vriendinnen is sinds de peuterspeelzaal.

Naast een getekend portret van de Chihuahua van haar moeder, pronkt een foto van een stralende Amy, waar ze met twee andere jonge meiden over hun glitterjurken een echte Miss Verkiezing sberpa dragen. Amy vertelt dat ze afgelopen jaar heeft meegedaan aan de Miss Teen of Utrecht verkiezing. Een intensief traject waarbij Amy veel heeft geleerd. Van catwalk training, dansroutines, ophalen van donaties voor de Linda Foundation, tot aan het sluiten van nieuwe vriendschappen. Dit jaar slaat ze over om zich te richten op haar opleiding en vers gestarte modellenwerk. Misschien dat volgend jaar onze schone Vreelandse weer te zien is bij de Missverkiezing. Maar laten we duidelijk zijn... voor ons is ze absoluut al een Miss! Onze Miss Vreeland.

C.S.

Paasbingo in ons Dorpshuis

Op maandag 11 maart is er vanaf 13.30 uur Paasbingo in het dorpshuis. Rond 14.00 uur gaat de bingo van start. Er worden acht rondes gespeeld en na de bingo is er nog een loterij.

Deelname kost 7 euro voor twee bingoboekjes en twee consumpties (koffie of thee) met iets lekkers.

De loterij lootjes zijn 0,50 euro per stuk. De laatste ronde is voor een mooie hoofdprijs. Wie naast iemand zit die BINGO roept voor de volle kaart, krijgt de inmiddels welbekende buurman/buurvrouw prijs.

Iedereen is welkom om aan deze gezellige middag deel te nemen. De sponsors hebben weer voor mooie prijzen gezorgd.



RESTAURANT

• HENDRIK •Hendrik zoekt
leuke hulp in de
keuken & in de
bedieningVan jong-oud:
Iedereen is welkom!Meer informatie? Kom gezellig langs of
mail naar info@restauranthendrik.nl

THEO SCHUMACHER

MEESTERSCHILDER

Tel. 0294 - 23 09 61

EEN WINKEL VOOR JONG & OUD VOL MET VAN
ALLES OVER (MOES)TUINIEREN,
OOGSTVERWERKING, FERMENTEER-
INMAAKPRODUCTEN & (KINDER) CADEAUTJES!KIKK VOOR LAATSTE INFORMATIE &
OPENINGSTIJDEN OP ONZE WEBSITE.
(ONLINE SHOP GAAT BINNENKORT ONLINE!)

LEUK ALS JE LANGSKOMT! TOT SNEEL

BREEDSTRAAT 9 TE VREELAND

WWW.KWEEPER.COM

SIL SMIT
T W E E W I E L E R S

IS OFFICIEEL DEALER VAN:

ORBEA

KOGA SPARTA BATAVUS

Middenweg 77 Nederhorst den Berg | +31 6 23662596 | info@silsmittweewielers.nl

Margot als vrijwilliger naar Kenia



Ze is 25 jaar huisarts, al twintig jaar in Loosdrecht. Ze houdt van reizen, van nieuwe ervaringen en avontuur. Nu haar vier zoons zijn uitgevlogen is er ruimte om nieuwe dingen te proberen. Daarom gaat Margot Sedelaar eind maart naar Kenia om met een tienkoppig vrijwilligersteam van organisatie Medical Checks for Children een week lang een reizend consultatiebureau te bemannen.

Het is de eerste keer dat Margot aan een soortgelijke missie deelneemt. Tijdens haar studie geneeskunde liep ze coschappen op de kinderafdeling van een academisch ziekenhuis in Zuid-Afrika, maar daarna richtte ze zich volledig op huisartsenzorg in Nederland. Margot: "Kinderen zijn de toekomst van een land. Hoe beter zij zich ontwikkelen, hoe beter een land zich kan ontwikkelen. Daarom richt Medical Checks for Children zich op de allerkleinsten. Tijdens de week dat wij daar zitten gaan we 200 kinderen op een dag zien in de sloppenwijk Kibera, een kindertehuis in Nyeri en in een gevangenis waar kinderen met hun gedetineerde moeder zitten. Zij krijgen allemaal een bloed- en urineonderzoek, worden gemeten en gewogen, gecheckt op wormen, ondervoeding, bloedarmoede en malaria en zo nodig gaan ze ook naar onze tandarts. Bovendien geven we de ouders voorlichting over het belang van handen wassen, gezonde voeding en tandenpoetsen. Op die manier hebben we een veel groter bereik dan de 200 kinderen die we zien. Hun broertjes en zusjes hebben ook baat bij de voorlichting die we geven."

Ook al duurt de missie maar een week, de impact is groot. Veel kinderen in de immense sloppenwijken in Nairobi en de arme rurale gebieden van Kenia hebben geen toegang tot medische zorg. Een doktersconsult kost geld en wie van twee dollar per dag moet leven, heeft doorgaans niets over om de dokter te betalen, laat staan een tandarts. Margot: "Naast de basale zorg en voorlichting die wij bie-

den, zou het heel goed kunnen dat wij ook ernstig zieke kinderen aantreffen. Deze kinderen verwijzen wij naar een lokaal ziekenhuis voor specialistische medische zorg. Gewoonlijk gaat het in zo'n week om twintig tot dertig kinderen die aanvullende medische zorg nodig hebben. Dat wordt door de organisatie en een lokale partner betaald."

Dit maakt het tegelijkertijd ook tot een spannende missie. Margot: "Als huisarts in Nederland zie ik geen kinderen met ondervoeding, en zo'n slechte gezondheid als gevolg van armoede. Daar is dat heel anders. Ik ben heel benieuwd hoe het contact met de Kenianen zal zijn, hoe ik de verschillende plekken waar wij gaan werken zal ervaren en hoe het is om zoveel kindjes op een dag te onderzoeken. Bovendien ga ik een week heel intensief samenwerken met een team van tien mensen die ik nog niet ken. Als het goed bevalt wil ik zeker vaker meedoen met soortgelijke projecten."

Wilt u iets concreets bijdragen aan dit belangrijke project? Dat kan. Mondhygiëne is een groot probleem en lang niet alle kinderen in de Keniaanse sloppenwijk Kibera en de rurale gebieden waar Margot en haar team naartoe gaan hebben een tandenborstel. Daarom verstrekt Medical Checks for Children tijdens de projectweek in maart gratis tandenborstels voor de kleintjes. Aloys heeft voor de komende weken extra kindertandenborstels ingekocht. U kunt dus eenvoudig tijdens uw dagelijkse boodschap in de Dagwinkel een paar kindertandenborstels in uw mandje leggen. Zo steunt u niet alleen kinderen in Kenia, maar meteen ook uw lokale dorpswinkel. Bij de kassa staat een doos waarin de tandenborstels worden verzameld. Doneert u liever een geldbedrag? Dat is ook zeer welkom. Het volledige bedrag dat u doneert komt ten goede aan de kinderen. Medical Checks for Children is een vrijwilligersorganisatie, wat betekent dat vrijwilligers zoals Margot die op missie gaan zelf hun volledige reis- en verblijfkosten betalen.

U kunt voor uw donatie gebruikmaken van de QR-code bij dit artikel, of uw bijdrage overmaken via de website van de organisatie. Kijk voor meer informatie over de missies van Medical Checks for Children, op www.medicalchecksforchildren.org. Na terugkomst zal Margot, die tevens lid is van de redactie van de Vreelandbode, verslag doen van haar ervaringen.



C.W.



Dunnebie Home biedt een prachtige collectie prints, posters en muurstickers waarmee elke ruimte eenvoudig en smaakvol te 'stylen' is.

DB HOME.NL



^
^
^ Kijk op www.dbhome.nl

Dirk Spaans
Boomverzorging

Voor het snoeien, kappen en planten van bomen

Dirk Spaans, Pomonaweg 13, 3633 CZ Vreeland
06-36102808 | info@dirkspaansboomverzorging.nl

Styled by

NIELS
HAIRFASHION

Dorpsstraat 43 • 3632 AR Loenen a/d Vecht
Tel. 0294 224014 • www.styledbyniels.nl

Body Stress Release?
Waarom zou ik?

Als je last hebt van:

- pijnlijke nek of schouders
- stijve, stramme spieren
- uitstraling in arm of been
- terugkerende hoofdpijn
- aanhoudende blessures

Maak dan een afspraak bij BSR Vechtstreek zodat ik je kan helpen deze klachten te verminderen.

Heleen Kouwenhoven | 06 - 303 488 49
Praktijk: Fetha 3 | 3633 CT Vreeland
info@bsr-vechtstreek.nl | bsr-vechtstreek.nl

Daalhuizen
SCHILDERWERKEN B.V.

Meesterlijk schilderwerk

WWW.DAALHUIZEN.NL

Lekkere verse producten van Bakker Jeroen



Meenthof 10, Kortenhoef

U kunt ook vooraf bestellen via
035 - 6561354 of bestel@bakkerjeroen.nl

BAKKER Jeroen www.bakkerjeroen.nl



VAN DIJK
SINDS 1940

UITVAARTVERZORGING VOOR DE VECHTSTREEK
Uitvaartcentrum De Oude Bank
Keizer Ottolaan 10, Loenen aan de Vecht
Tel.: **0346 - 26 16 36**
info@vandijkuitvaart.nl / www.vandijkuitvaart.nl
Kantoor/postadres: Kerkplein 3, 3621 BA Breukelen

JJP INTERIM & FINANCE
Qualified in financial processes

Komt u er niet uit of duizelt het u?
Zoekt u een betrokken persoon die voor u de puntjes op de i zet in de financiële chaos?

Voor vakkundig en professioneel financieel advies kunt u terecht bij mij.
Voor meer informatie neem dan contact op met onderstaand adres:

www.jjpinterimandfinance.nl - info@jjpinterimandfinance.nl
Boterweg 34, 3633 ER Vreeland - 06 506 23 101



Schoonheidssalon Diane

Voor verschillende soorten schoonheidsbehandelingen.
Daarnaast voeren wij een uitgebreid assortiment schoonheidsproducten van het merk Webecos.

Op onze website kunt u terecht voor informatie, maar ook voor online afspraken maken en uiteraard onze webshop.
www.schoonheidssalondiane.nl

Kleizuwe 109a Vreeland
0623968804

Opkikkertjes

Bas Schuurmans



In december heb ik u een nieuwjaar gewenst in uitstekende geestelijke, lichamelijke en financiële gezondheid. Wij wensen elkaar gelukkig nieuwjaar, ondanks of juist omdat we weten dat niet iedereen even gelukkig is en er ook mensen ongelukkig zijn. Nieuwjaarswensen sporen u aan om ondanks alles het jaar met goed gemoed te starten en goede voornemens in praktijk te brengen. Maar februari is de maand waarin blijkt dat het niet zo eenvoudig is om de voornemens vol te houden. Als het buiten ook nog steeds guur is en het dagelijks nieuws oorlogen en ellende over ons heen blijft storten, kan het gebeuren, dat zelfs de grootste optimist zich verliest in somberen. Kortom, we hebben een opkikkertje nodig! Vandaar dat het aantal boekingen naar zombestemmingen dit jaar weer explosief is gestegen.

Maar niet iedereen kan zich een verre vakantie veroorloven en bovendien, na een dergelijke vlucht val je in dezelfde situatie terug, met een flink geslonken bankrekening. Het is te overwegen om te zoeken naar opkikkertjes die je elke dag in praktijk kan brengen, waar je blij van wordt en die niet veel hoeven te kosten.

Stap 1: Schrijf op een blaadje vijf onderwerpen waar je blij van wordt. Bijvoorbeeld: Natuur, Sport, Hobby, Familie, Vrienden, Muziek, of de Aanbiedingen van de Dagwinkel 😊. Voeg op de zesde plaats het onderwerp Geldzaken toe. Dat onderwerp zullen weinigen uit zichzelf op-

nemen, maar je kan er veel plezier aan beleven.

Stap 2: Bedenk voor elk van de onderwerpen een aantal activiteiten hoe je daar invulling aan wil geven. Voor het onderwerp Natuur bijvoorbeeld een wandeling, een bezoek aan natuurmonumenten, vogels voeren, het tekenen van een bloem, etc. Geldzaken kunnen ook veel plezier opleveren, bijvoorbeeld als je besparingen weet te realiseren zonder dat je er iets voor hoeft te laten, zoals door het afsluiten van een gunstiger energiecontract, als je spullen weet te verkopen die je niet meer gebruikt, extra inkomen weet te genereren door van je hobby een bijverdienste te maken, schulden weet af te betalen, een beter betaalde baan weet te vinden, of als je op een verantwoorde manier een mooi rendement weet te realiseren.

Stap 3: Plak het briefje met de onderwerpen waar je vrolijk van wordt, met daarbij behorende activiteiten, op de spiegel van je badkamer en kies elke dag tenminste één activiteit uit voor die dag: uw dagelijkse opkikkertje. Wellicht kikkert u daarvan reeds zoveel op dat u de volgende dag twee activiteiten oppakt.

Veel plezier met uw opkikkertjes en wie weet wordt zo mijn nieuwjaarswens aan u bewaard.



Zing je mee met het Requiem van Mozart?

Stichting Vocaal aan de Vecht uit Weesp zoekt nog een aantal bassen, tenoren en sopranen voor het Requiem Mozart projectkoor. Na het succesvolle optreden van de Carmina Burana van Orff vorig jaar in de Grote Kerk in Weesp, is voor het komende project gekozen voor het Requiem van Mozart.

Dit project, wederom onder leiding van dirigent Fred Smalbrugge, start a.s. mei. De bedoeling is om het werk in maart 2025 meerdere malen uit te voeren op verschillende locaties, waaronder de Grote Kerk in Weesp en de Grote Kerk in Loenen. Het koor wordt begeleid door een professioneel orkest. Vanaf medio februari zijn er audities (in groepjes van drie personen) op een aantal dinsdagavonden in de Synagoge in Weesp. De repetities zijn, behalve in de vakanties, op dinsdagavond van 20.00

Foto: Barbara Bak

tot 22.00 uur in de Van Houtenkerk in Weesp. De kosten inclusief partituur bedragen € 350,-. Het is mogelijk om gespreid te betalen.

Je kan je, met opgave van stemsoort, aanmelden bij koormanagement Matjan van Kessel: info@vocaalaandevecht.nl en mocht je meer informatie willen mail dan de dirigent: fred.smalbrugge@upcmail.nl. Wij kijken uit naar je aanmelding en hopen er weer een geweldig project van te maken!





Vroeger en Nu

Metseltekens op de Nicolaaskerk

door Juliette Jonker

Min of meer bij toeval ontdekte archeoloog en oud-Vreelander Anton Cruysheer dat er op de dwarskapellen en het schip van de grote of Sint Nicolaaskerk in ons dorp patronen in een afwijkende kleur te zien zijn. Gezien zijn achtergrond wist hij meteen wat deze vormen waren: metseltekens. Hij dook in het verhaal achter deze metseltekens en schreef er in het Jaarboekje van Oudheidkundig Genootschap Niftarlake 2022 een artikel over, waarvan dit een hele korte versie is.

Metseltekens zijn figuren die door metselaars zijn aangebracht in het metselverband van gevels, over het algemeen met behulp van zogeheten misbaksels. Dit zijn bakstenen die het dichtst bij de vuurhaard lagen van de veldovens waarin ze werden gebakken. Door de hitte sinterde (verglasde) de buitenzijde van de baksteen. Het waren kwalitatief goede stenen, maar afwijkend van kleur. De toepassing kwam in de middeleeuwen in meerdere Europese landen vrij algemeen voor, zowel op kerkelijke als op burgerlijke gebouwen. Vanaf de 17e eeuw nam dit gebruik af, onder invloed van de reformatie en mede door het verbeterde bakproces waardoor gesinterde steenkoppen steeds minder vaak voorkwamen.

De tekens zijn vaak in de vorm van een ruit of Andreaskruis gemetseld, ook wel in hartvorm of 'toverknopen' van vijf ruiten in de vorm van een kruis. De exacte betekenis van de metseltekens is niet bekend, maar vermoedelijk waren zij bedoeld om gevaar af te weren, onverklaarbare natuurverschijnselen als bliksem, vuur en water of boze geesten en demonen. Later ging het meer om het decoratieve aspect van de tekens.

Wanneer de tekens in de muren van de Sint Nicolaaskerk zijn gemetseld is niet vastgelegd. Het zou goed kunnen dat dit gebeurd is in de 15de eeuw, toen de twee dwarskapellen tegen het schip van de kerk zijn gebouwd. De kerk zelf dateert uit het derde kwart van de 13de eeuw. Na een forse brand in 1333 tijdens oorlogshandelingen tussen de bisschop van Utrecht en de graaf van Holland, bleven nog wel de toren en delen van de muren overeind staan.

Aan de metseltekens op de Sint Nicolaaskerk te Vreeland valt iets interessants op te merken. Bij bakstenen van roodbakkende klei (zoals bij de Sint Nicolaaskerk) zouden deze bij versintering zwart moeten kleuren en dus als donkere patronen in de gevel zichtbaar moeten zijn, maar dit is niet het geval: ze zijn wit. Bij nader inzien blijkt dat de metseltekens op de kerk zijn aangebracht met een behulp van een laag mortel. Aangezien hierbij rekening is gehouden met het metselverband, is het zeer waarschijnlijk dat deze laag oorspronkelijk in de 15e eeuw, de bouwtijd van de dwarskapellen, is aangebracht.



In de loop der tijd zijn de tekens wel vervaagd. Op de foto van de kerk uit 1943 zijn ze nog wat duidelijker te zien. Maar wie heel goed kijkt ziet ze nog wel, een mysterieus overblijfsel uit een ver verleden....

Foto boven: De kerk in 1943 (Foto: RCE)



Villa Schier is een zeer compleet, kind- en hondvriendelijk, comfortabel en gezellig 6/8 persoons familiehuys aan de badweg op Schiermonnikoog.

www.villaschier.nl facebook.com/villaschier instagram.com/villaschier

DIËTIST | GEWICHTSCONSULENT

Anna Nelemans

anna-nelemans.nl
06 - 18245272 | Spoorlaan 35, Vreeland

The Shelter
HONDENPENSION

www.hondenpensiontheshelter.nl
info@hondenpensiontheshelter.nl | Tel. 06 137 18 108

Orthodontiepraktijk Hilversum

- Snelle behandeling
- Onzichtbare beugels en gekleurde beugels
- Centraal gelegen t.o.v. middelbare scholen

's Gravelandseweg 86-b
1217 EW Hilversum
035 6248072
www.orthodontiepraktijkhilversum.nl

dagwinkel
elke dag dichtbij

Dagwinkel Aloys Hageman
Voorstraat 15
3633 BB Vreeland
Tel: 0294-231514
dagwinkelhageman@live.nl

Maandaanbieding (van 18-01-2024 t/m 18-02-2024)

Siciliaanse citruskoek

Frisse koek met een bladerdeeg van topkwaliteit. Gevuld met een crème van Siciliaanse citrusvruchten.
Per stuk € 1.49

2 voor € 2.00

Goudse Kaastwist

Lekkere, hartige bladerdeegsnack met een pittige Goudasmaak
Per stuk € 1.19

2 voor € 2.00

Lekker Makkelijk bij de Dagwinkel in Vreeland
Volg ons op facebook
Graag tot ziens bij dagwinkel Aloys Hageman



HOLISTIC HEALTH & WELLNESS COACHING

Roos van Monsjou

VOEDING, MENTALE GEZONDHEID EN BALANS

06-52 35 24 88
WWW.ROOSVANMONSJOU.NL
Singel 2, Vreeland

Benieuwd naar de waarde van uw woning? Maak een afspraak met onze makelaar of bereken de waarde op onze website: vanscherpenzeel.nl

Brugstraat 1
Loenen aan de Vecht
tel. 0294-238080

VAN SCHERPENZEEL
MAKELAARS
LOENEN A/D VECHT

vanscherpenzeel.nl



Voor al uw borduur en bedruk werk!

T: 06 138 056 07
M: info@borduurstudiotjes.nl
Bergseweg 14, 3633 AK Vreeland
www.borduurstudiotjes.nl

LTC Après ski tennistoernooi



Afgelopen vrijdag kwam LTC Loenen voor heel even uit z'n winterslaap. De tennisballen werden afgestoft en de Jägermeister uit de vriezer gehaald voor de allereerste editie van het LTC Après ski tennistoernooi! Op de banen werd zeer fanatiek een variant op en rond de tafel gespeeld, Bully de Bratwurstman verzorgde iedereen van heerlijke (vega) bratwurstten terwijl hij de mooiste meezingers ten gehore bracht. Na het toernooi met prijzen voor zowel de beste spelende, fanatiekste en best geklede deelnemers werd ook het clubhuis, geheel aangekleed in apres ski stijl goed gevuld met schlagers, bier, schnapps en vooral veel gezelligheid. Al met al een geslaagd toernooi/feestje, volgend jaar weer!



Volop Fun met Freerun



Elke vrijdagmiddag kunnen kinderen vanaf 7 jaar meedoen met Freerun, een van de sportactiviteiten die DOS aanbiedt. Omdat iedereen zo blij is dat DOS doorgaat (zie pagina 7) nam de redactie een kijkje bij deze gevarieerde les. Op een circuit met matten, trampolines, bokken en allerlei andere sportzaken spelen, springen, rennen en trainen de sportieve jongens en meisjes onder leiding van Pim. Aan het einde van de les blikt Pim even met de kinderen terug: wat heb je ervaren deze les, wat ging goed, wat ging minder goed. Op een posi-

tieve manier zet Pim de kinderen in hun zelfvertrouwen. Durfde iemand vorige week nog niet te springen op de trampoline, nu ging dat al op één been! "Zie je wel, hoeveel je leert tijdens een les? En volgende week spring je nog een stukje hoger, je weet nu dat je het kan". Nog met rode wangen van de inspanning gaan de kinderen graag op de foto, terecht trots op de prestaties die ze net weer geleverd hebben. Plezier en sportiviteit gaan hier hand in hand. Ook meedoen? Kijk op www.dosvreeland.nl voor alle informatie.