



De Vreelandbode

Gratis maandelijks huis-aan-huis blad voor Vreeland • Jaargang 13 • nr. 10 • januari 2021 • info@vreelandbode.nl

Eerste Vreelandse gevaccineerd!

Als Spoedeisende Hulp-verpleegkundige bij Amsterdam UMC is onze Vreelandse Larissa Stegeman vrijdag 8 januari jl. gevaccineerd, de tweede dag nadat het vaccineren in Nederland gestart was. Larissa vertelt: "Net als bijna al mijn directe collega's ben ik erg blij dat we als eersten aan de beurt zijn. Ik heb geen twijfel over het vaccineren gehad. Slechts een enkele collega twijfelt om persoonlijke redenen. Ik voel me nu veiliger met betrekking tot mijn eigen gezondheid. Toch kan ik nog steeds een eventuele besmetting overbrengen. Dus waakzaamheid blijft geboden!"



Huisartsenzorg in Vreeland

Sinds het vertrek van dokter Klever spreken dorpsgenoten ons regelmatig aan met vragen over de huisartsenzorg in Vreeland. Omdat er geen vestiging van de nieuwe huisartsenpraktijk in ons dorp komt, maken veel Vreelanders zich zorgen over de toegang tot de zorg en de betrokkenheid van de nieuwe huisartsen. Hoog tijd, vonden wij, om eens te gaan praten met de nieuwe dokters en te vragen naar hun visie op de zorg in Vreeland.

Het was een open en prettig gesprek. Huisartsenpraktijk Loenen wordt bevolkt door betrokken artsen en medewerkers, ze staan voor Vreeland klaar. Maar, zo bleek ook uit het gesprek, er is de afgelopen maanden ook wat miscommunicatie geweest. Vervelend voor de huisartsenpraktijk die daardoor, waarschijnlijk onbedoeld, in een kwaad daglicht kwam te staan, en ook voor de mensen in

Vreeland die vertrouwen op zorg en zich afvroegen of dat nog wel kan.

Praktijk in Vreeland

Het grootste struikelpunt is de verwarring over een praktijk in Vreeland zelf. In de eerste communicatie vanuit de praktijk werd de verwachting gewekt dat er, zodra het coronavirus beteugeld zou zijn, een praktijk in Vreeland zou komen. Dat die er nu toch niet komt leidt tot vragen en onvrede en dat begrijpen de huisartsen en de Dorpsraad.

Maar, zo blijkt in het gesprek, over die beslissing is goed nagedacht. In het huidige STAG gebouw zijn minder voorzieningen en dat leidt ertoe dat patiënten voor een deel van de zorg alsnog naar Loenen moeten. Bijvoorbeeld om bloed te laten prikken. *Lees verder op pagina 4*

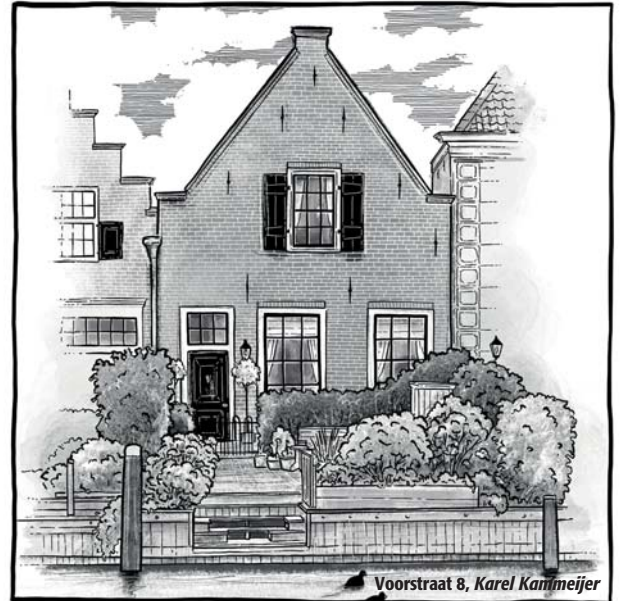
Bericht van de Dorpsraad

Fotowedstrijd 'Het perfecte Vreelandse plaatje'

Een nieuw jaar, een nieuwe rubriek! In navolging van het grote succes van het televisieprogramma 'Het perfecte plaatje' introduceert de Vreelandbode elke maand een nieuw thema waarbij Vreelanders een foto kunnen indienen per mail.

Denk aan onderwerpen als het seizoen, een dorpsgenoot met zijn hobby, favoriete plekje, bijzonder uitzicht e.d. De winnende foto wordt gepubliceerd in de Vreelandbode van de volgende maand, de

overige inzendingen worden via de website getoond. Doet u mee? Deze maand was er nog geen thema, maar koos de redactie bijgaande foto van Marc Stubbé uit omdat het zo'n schitterende sfeerfoto is van de Vecht, de weerspiegeling van de wolken en de eeuwenoude bomen van buitenplaats Vreedenhorst en molen De Ruiters in de zonsopgang. De opdracht van de volgende maand is: fotografeer iets dat past bij het thema van de Vreelandbode van februari: Doorzetten!



Van de redactie

LEEF!!!!

"Alsof het je laatste dag is..." voegde een Nederlandse zanger daar jaren geleden in zijn 'wereldhit' aan toe. Ook Dreetje had toen blijkbaar nog nooit van Corona gehoord zoals ook wij een jaar geleden nog niet wisten wat 2020 ons zou brengen. Inmiddels weten wij wel beter, maar zijn er helaas nog niet echt beter van geworden. Desalniettemin blijft Vreeland levendig! Al is het maar door de inwoners die het dorp net een beetje extra opsieren of het voor een ander leefbaar te houden. Lees daarvoor o.a. de interviews met Chantal van Kollenburg en Olivier Jongeneel. En over bijvoorbeeld Lucy Versloot die met Hans de Vries barst van de plannen voor ons Dorpshuis en over Larissa die haar 'eerste prik' al heeft gekregen. Op het voormalige EVABterrein, waar Gesina Glastra van Loon en haar gezin een nieuw leven is begonnen, blikken we terug in de rubriek 'Vroeger en Nu'. Hans Bots vertelt over zijn gezondere eetpatroon en Renee Bink trakteert ons in haar column op een spannend 'broodje aap'. En nog veel meer leuks en interessants te lezen in deze Vreelandbode om de januarimaand, zonder nieuwjaarsduik en -borrels en met de kids in huis mee door te komen. Wij voegen hier nog enkel aan toe: "LEEF!!! Alsof het de eerste dag is van een beter jaar en wensen daarbij iedereen een heel gelukkig, gezond en voorspoedig 2021 toe!" Veel leesplezier!

ANKERSMIT

TEL : 0294 23 47 7 | WWW.ANKERSMIT.NL

ARENS

MAKELAARS

NEDERHORST DEN BERG

0294 746 941
ARENSMAKELAARS.NL

TAXATIEDAGEN - HORLOGES - SIERADEN - MUNTEN - ZILVERWERK

oud goud inkoop

—VEILIG EN VERTROUWD—



Oud Goud Inkoop organiseert in alle kernen van de Stichtse Vecht en omstreken, taxatiedagen voor sieraden, munten, tafelsilver etc. Vanwege corona nu alleen op afspraak, bij u aan huis. Bel 06 - 111 32 999

www.oud-goud-inkoop.nl/taxatie-dagen

ATLANTIS
SCHILDERSBEDRIJF
VOOR AL UW ONDERHOUDS KLUSSEN
SCHILDERWERK
BEHANDEN
BEGLAZING

KEIZER OTTOLAAN 22
3632 BV LOENEN A/D VECHT
TELEFOON: 0294-750665
MOBIEL: 06-17084835
EMAIL: atlantis-schildersbedrijf@live.nl

conmedra
steel + design

Wij maken mooie dingen van staal!!

Kijk op www.conmedra.nl
0294 - 232 777

Berko
voor particulier en ondernemer

GENIETEN VAN HET BUITENLEVEN!

dieren - kleding en kinderen -
tuingereedschap - doe-t-zelf - huishouden -
tuinhout - handelsonderneming

ALLES VOOR IN-EN-OM-T-HUIS

www.berko.org

Middenweg 128 a Nederhorst den Berg
0294-255845

Renate Vermeijs & Gerard Versteeg
Nieuw-Loosdrechtsedijk 16
1231 KX Loosdrecht

Monument in
info@monumentin.nl / www.monumentin.nl
035-208 02 63 / 06-152 38 787

Ontwerp in
info@ontwerpin.nl / www.ontwerpin.nl
035-208 26 34 / 06-152 46 460

Willem M. van Beek
PERSONAL TAILOR

ZAKELIJK - BUSINESS AT HOME - CASUAL
U bent van harte uitgenodigd

Oud Loosdrechtsedijk 249a, 1231 LX Loosdrecht
06 53 392 356

Agenda

21 jan. Ophaaldag papier en karton
2 feb. Ophaaldag PMD afval
11 feb. Ophaaldag GFT afval
20 feb. Ophaaldag papier en karton
3,4 mrt. Online verkiezingsdebat Studio Idee

Kerkdiensten

24 jan. Ds. Rineke van Ginkel
31 jan. Ds. Ariane Geudeke
7 feb. Ds. Rineke van Ginkel
14 feb. Christiaan Boers
17 feb. Ds. Rineke van Ginkel - Aswoensdag
21 feb. Ds. G.H. Arnoldus - 40 dagentijd
Alle diensten beginnen om 10.00 uur en zijn toegankelijk voor 30 personen. De dienst is ook te volgen via www.kerkdienstgemist.nl.

Overleden



Op 24 december 2020 is Wiek Slaghek (89) overleden. Wiek verhuisde na zijn pensionering van Amsterdam naar Vreeland en heeft 27 jaar met veel plezier in ons dorp gewoond. De familie heeft op 31 december afscheid van hem genomen.

Colofon

De Vreelandbode is een uitgave van Stichting Vreelandbode (KvK 30238883)
IBAN NL88 RABO 0112781632
t.n.v. St. Vreelandbode
Postadres: p/a Vechtoever 1,
3633 XP Vreeland. Email: info@vreelandbode.nl
Voorzitter Stichting Vreelandbode:
Juliette Jonker.
Redactie: Pauline van der Hoeden,
Juliette Jonker, Astrid Fremeijer, Connie Lohuis,
Margot Sedelaar, Myrthe Buitenhuis,
Wietske Tammes en Carien Westerveld.
Met medewerking van:
Karel Kammeijer, Harold Linnartz en Renee Bink.
Advertenties: Kiki Molewijk:
info@vreelandbode.nl
Administratie: Monique Driessen (penn.).
Website: Wietske Tammes.
www.vreelandbode.nl
Kopij voor de volgende Vreelandbode uiterlijk 8 febr. inleveren via info@vreelandbode.nl.
De volgende Vreelandbode komt uit op 18 febr.
Drukwerk: Dunnebier Print & Marketing

De redactie behoudt zich het recht voor om de aangeleverde teksten in te korten, danwel niet te plaatsen, zonder opgaaf van redenen. Zie www.vreelandbode.nl voor ons Redactiestatuut.

Belangrijke telefoonnummers en adressen

Huisartspraktijk Loenen

Keizer Ottolaan 11
3632 BV Loenen aan de Vecht
tel.: 231310

www.praktijkloenen.nl, info@praktijkloenen.nl

Gemeente Stichtse Vecht

tel.: 0346 25 40 00/ www.stichtsevecht.nl
Open: ma t/m vr 09.00-12.00 uur

Apotheek Loenen

tel.: 232703

Albrechtlaan 2, 3632 BB Loenen

Verloskunde Wijdemeren - Vreeland

Tel. 0645406022 Marjolein Ophoff
www.verloskundigewijdemeren-vreeland.nl

Verloskundige praktijk Kortenhoeve e.o.

tel. 035 6566333 M. Boomars & A. Onvlee
www.verloskundigekortenhoeve.nl

Welzijn Stichtse Vecht

Doude van Troostwijkplein 55
3632 BC Loenen a/d Vecht, tel.: (0346)-290710
e-mail: m.boot@welzijnsv.nl
www.welzijnstichtsevecht.nl

Kwadraad Maatschappelijk Werk

tel.: 088 900 4000
Angstel 138, 3621WC Breukelen

Careyn Thuiszorg

Wijkteam Loenen/Vreeland
Fetha 3a, 3633 CT Vreeland tel.: 06-18880183

Zorggroep Vechtstreek - 't Kampje

Driehovenlaan 2, 3632 BK Loenen a/d Vecht
Zorgbemiddeling: 0346-258428

Dierenartspraktijk Loenen

Spinnerie 2, 3632 ET Loenen, tel.: 231315

Dorpsraad Vreeland

p/a Dennis de Jong, Ruitersstraat 5, 3633AV,
Vreeland, info@dorpsraadvreeland.nl
www.dorpsraadvreeland.nl

Dorpshuis Vreeland

tel.: 234750 www.dorpshuis.nl
dorpshuisvreeland@live.nl

Peuterspeelzaal Vechtkroost

Niftarlakelaan 3, 3633 CA Vreeland
tel.: 234556

e-mail: mail@vechtkroost.nl

CSV Ridderhof

Niftarlakelaan 7, 3633 CA Vreeland
tel.: 233395

e-mail: info@csvridderhof.nl

Bibliotheek Loenen

Doude van Troostwijkplein 47 Loenen
tel.: 234285, www.bibliotheekavv.nl
Open van 07.00 uur tot 20.00 uur.
Onze service-uren zijn op ma, di, woe, van 13.00-17.00 uur, vrijdag van 13.00-20.00 uur en op zaterdag van 11.00-15.00 uur.

Gezondheidscollectief Vreeland Fetha 3

* Mondhygiëniste

Mw. J. van Vliet, tel. 0294 - 23 24 87

* Verloskunde Wijdemeren-Vreeland

Mw. Marjolein Ophoff, tel. 0645406022
b.g.g. 0900 - 1515

Spreekuur volgens afspraak

Afscheid van Nelly als beheerder Dorpshuis



Het bestuur van het Dorpshuis heeft maandagavond 28 december afscheid genomen van Nelly Jilesen als beheerder van het Dorpshuis. Voorzitter Hans de Vries: "Vanwege de coronamaatregelen hebben we dat in beperkte kring en buitenshuis

moeten doen. Namens de verenigingen, de Dorpsraad en alle andere mensen die door Nelly in het Dorpshuis zijn ontvangen, hebben we haar een bos bloemen en een weekendje weg met Frans cadeau gedaan. Natuurlijk met een passend afscheidslied."

Vorbereidingskrediet voor onderzoek nieuwbouw/verbouw multifunctioneel centrum Vreeland

Door de Dorpsraad Vreeland en het bestuur van Dorpshuis Vreeland is de wens geuit voor ver(nieuw)bouw van het multifunctioneel centrum t.b.v. het dorpshuis en de gymzaal aan de Fetha 14 en 16 in Vreeland.

Nieuwbouw heeft daarbij de voorkeur. Beide gebouwen zijn gemeentelijk eigendom. De voornoemde gebouwen zijn sterk verouderd en voldoen niet meer aan de eisen van deze tijd. Beide gebouwen afzonderlijk verbouwen is een kostbare aangelegenheid en beperkt de mogelijkheid om de gebouwen te laten aansluiten bij de huidige wetgeving, duurzaamheidsambities en optimalisatie in de exploitatie. Bovendien zijn beide gebouwen slecht/niet intern verbonden met elkaar waardoor het gebouw niet aansluit bij de gedachte van een multifunctioneel gebouw. Een nieuw multifunctioneel verzamelgebouw kan naar verwachting wel aan deze eisen voldoen.

Onderzoek mogelijkheden appartementen

Om een nieuw gebouw te kunnen bekostigen, zal onderzocht worden of bij de nieuwbouw ook appartementen voor 1 en 2 persoonshuishoudens gerealiseerd kunnen worden. Hierbij zal afgestemd worden op de geactualiseerde woonvisie welke recent is vastgesteld.

Betrokkenheid via Ontwikkelgroep

Om een plan te kunnen maken zullen kosten gemaakt worden. De gemeenteraad wordt daarom gevraagd een voorbereidingsbudget beschikbaar te stellen. De dorpsraad, het bestuur van het dorpshuis en de hoofdgebruiker van de gymzaal zijn op de hoogte en maken deel uit van de zogenaamde Ontwikkelgroep. Zodra een voorbereidingskrediet beschikbaar is gesteld, worden uiteraard ook bewoners betrokken bij deze ontwikkeling. Met de Ontwikkelgroep zal worden afgestemd op welke wijze dat het beste gedaan kan worden.



Hoveniersbedrijf 
Johan Spijker & Zn
 Loenen A/d Vecht 06-514 727 84
 www.johanspijker.nl


**SCHUMACHER
 SCHILDERS**
 De Werf 4-B, Loenen a/d Vecht, 0294 - 23 22 40

elektrowerken, loodgieterswerkzaamheden,


 montagebedrijf
R.v.d. Spoel
 gas • water • c.v. • elektra • dakbedekking


THEO PETRI
 Kunsthandel en Lijstenmakerij
De lijstenspecialist van klassiek tot modern
 Restauratie en verkoop van schilderijen, lijsten en grafiek.
 Leverancier van ophangsystemen.
 Antieke en nieuwe prenten van o.a. de Vechtstreek
 Advies aan huis is mogelijk.
 Vlietlaan 76, 1404 CE Bussum, tel. 035 - 693 30 69
 na 19.00 uur: 06 134 60 394

Nigtevechtseweg 45 • 3633 XR Vreeland
**Timmerbedrijf
 Johan Meyer**
 Mob: 06 - 46 67 02 44 • Fax: 0294 - 25 74 59
 • e-mail: j.meyer@kiksaf.nl

E. de Boer 
 Glazenwasserij
 • 06-553 902 54
 • www.ewalddeboer@live.nl
 • www.edeboerglazenwasserij.com
 • Glasbewassing
 • Gotenreiniging
 • Houtwerkreiniging

MEVR. DAALDER

ETEN & DRINKEN
Open: woensdag t/m zondag

Lindenkracht 25 | Vreeland
0294 - 74 53 90
www.mevrdaalder.nl

Haarwinkel

Thea Janissen
Kerkplein 8, 3633 BG Vreeland
Telefoon 0294 231 832
E-mail theajanissen@gmail.com

Openingstijden
Wo - do - vrij 09.00 - 16.00
Zaterdag 09.00 - 13.00
Maandag - dinsdag gesloten

Body Stress Release
Vechtstreek

Mentale stress?

Effecten van mentale spanning zetten zich vast in je lichaam.
Heb jij vaak en langdurig last van:

- een stijve nek
- vastzittende schouders
- pijn tussen schouderbladen
- hoofdpijn
- opgejaagdheid
- een onrustig gevoel

Ik geef je graag een Body Stress Release zodat je weer rustiger wordt en pijnvrij kunt bewegen.

Heleen Kouwenhoven | 06-303 488 49
info@bsr-vechtstreek.nl | bsr-vechtstreek.nl

THEO SCHUMACHER .NL

MEESTERSCHILDER

Tel. 0294 - 23 09 61

TAXI VAN WIJK

- Taxivervoer
- Speciaal Schipholtarief
- Zittend ziekenvervoer (geen rolstoelvervoer)

0294 291325

Corona houdt ook Cursusproject Loenen goed bezig.
De cursussen Mensendieck en Thai Chi hebben wij moeten stopzetten.
Check onze site voor de laatste informatie over het al dan niet doorgaan van ons aanbod.
Waar mogelijk benaderen wij de cursisten individueel.
Zonder bericht, gaat de cursus door als gepland.
U kunt er dan op rekenen dat de locaties het akkoord hebben van het RIVM en dat de 1,5M gewaarborgd is.

WWW.CURSUSPROJECTLOENEN.NL

Leef gezond in 2021

Nooit meer jojoën door afvallen met intermittent fasting

Afgelopen zomer zaten we met Hans en Ankie Bots op de Vecht. Al snel zag ik dat hij flink was afgevallen. En inderdaad Hans was 10 kilo afgevallen met de methode 'intermittent fasting'. Hij triggerde mij met zijn verhaal en inmiddels ben ik ook 8 kilo lichter. Het mooie van deze manier van 'eten' is, dat je niet meer hoeft te jojoën. Tijd dus om af te vallen de aanpak van ons te delen.

Hans: "Intermittent fasting heeft niets met diëten te maken. Je slaat per dag één tot twee maaltijden over – ontbijt of ontbijt én lunch - en je eet liefst geen koolhydraten zoals rijst, aardappelen en brood, maar wel veel verse groenten. Verder drink je koffie, thee en veel water. En vergeet ook niet om gezonde vetten te gebruiken voor een goede verbranding en het opnemen van vitamines. En ga lekker veel bewegen. Ben je eenmaal op gewicht, dan hou je de nieuwe eetgewoontes - dus maaltijden overslaan - nog één tot twee dagen per week aan. Dat gaat dan makkelijk, omdat je lichaam al gewend is aan kleinere porties. Ga gerust af en toe eens lekker uit je dak met een gebakje of een zak frietjes met mayonaise.

"En vergeet ook niet om gezonde vetten te gebruiken voor een goede verbranding en het opnemen van vitamines."

Met deze aanpak krijg je controle over je gewicht en hoef je niet meer te jojoën. Diëten werken niet, omdat minder eten ook de verbranding verlaagt! Je ziet nooit een reünie op televisie van mensen die aan een afvalprogramma hebben meegedaan. Logisch, want na verloop van tijd zijn ze weer op hun oude gewicht. Dat jojoën is ook het verdienmodel van commerciële afvalprogramma's."

Jagen en hamsteren

Dat de mens zo goed op vasten reageert is ontstaan in de evolutie. We moesten jagen om te kunnen eten en we aten veel als er veel voedsel was. Het teveel werd ook toen opgeslagen als vet. Als er geen voedsel was viel men af door het verbranden van dit opgeslagen voedsel. Hans legt verder uit:



"Die 'slechte tijden' hebben we niet meer en we hoeven niet meer voor voedsel te jagen. Toch zit dat opsparen van vet nog steeds in ons systeem. Die 'slechte tijden' van vroeger kunnen we nu vervangen door maaltijden over te slaan. We resetten dan ons lichaam, dat weer vet gaat verbranden."

Bijkomende voordelen

Inmiddels is bekend dat afvallen goed is voor het bestrijden van vele ziektes, o.a. diabetes 2. Hans: "Ik heb daar in mijn omgeving voorbeelden van gezien en ken mensen die deze ziekte kregen door overgewicht en het via vasten hebben overwonnen. Wie meer informatie wil over de medische voordelen van intermittent fasting kan kijken bijvoorbeeld op de YouTube video's van nierspecialist Jason Fung. Zéér inspirerend en verhelderend. De Griekse wijsgeer Hippocrates zei 2500 jaar geleden ook al 'laat voeding uw eerste medicijn zijn'. Deze uitspraak hangt overigens in de wachtkamer bij de huisartsenpraktijk in Loenen a/d Vecht." Tenslotte wil Hans nog wel kwijt dat het inmiddels duidelijk is dat met name een goede vitamine D-waarde in het bloed zéér belangrijk is. Maar daar weet de huisarts alles van. "Laat de waardes eens checken. En ik wens alle Vreelanders een gezond en lichter 2021 toe."

C.L.

Huisartsenzorg in Vreeland

Vervolg van pagina 1

Het is voor patiënt en huisarts prettiger als de nodige zorg direct verleend kan worden. Daarnaast is het minder druk met patiënten in Vreeland, een arts en een assistent die de hele dag in Vreeland zitten hebben dan te weinig te doen.

Huisbezoek

Maar dat betekent natuurlijk niet dat er geen zorg in Vreeland wordt geleverd. De huisartsen begrijpen dat het een deel van de Vreelanders niet lukt om naar de praktijk in Loenen te komen. Voor patiënten die, om wat voor reden dan ook, niet naar de praktijk kunnen komen staat continu een arts klaar om naar Vreeland te rijden. Wie dat nodig heeft kan rekenen op een huisbezoek. Dat gebeurt nu zo'n drie á vier keer per dag. De huisartsen ervaren dat dat effectiever is dan de hele dag een team in Vreeland zetten en dat het ook voor pati-

enten goed werkt.

De artsen en medewerkers van Huisartsenpraktijk Loenen zetten zich in om complete en brede zorg te bieden. Niet alleen door de huisartsen, maar ook door huisartsassistenten en praktijkverpleegkundigen. Die laatste bieden bijvoorbeeld specialistische zorg aan chronisch zieken. Daarnaast zijn er ook een psycholoog en diëtist in de praktijk en eens in de 14 dagen is er een KNO-arts aanwezig. De Dorpsraad begrijpt de afweging om de zorg nu in Loenen te laten plaatsvinden. Mocht toch blijken dat er problemen ontstaan dan gaan we daarover weer in gesprek. U kunt zich altijd bij ons melden of uw vragen stellen aan de medewerkers van de Huisartsenpraktijk, ze beantwoorden ze graag.





Corona is bijna niet meer weg te denken uit ons leven. Door de grote impact van het virus op ons dagelijks doen en laten, is het soms moeilijk voor te stellen dat er een dag komt dat alles weer 'gewoon' zal worden. Gewoon, zoals het altijd was. Maar sommigen, zoals (oudere) mensen met Alzheimer en dementie zijn zich totaal niet bewust van het bestaan van het Coronavirus. Doordat hun korte termijn geheugen hapert, of niet meer functioneert is hun leven al lang niet meer gewoon. Zij hebben hulp nodig bij alle facetten van hun bestaan. En bovendien: "Veel mensen met Alzheimer en dementie begrijpen helemaal niet dat er zoiets als een virus is. Zij begrijpen niet waarom de mensen om hen heen ineens mondkapjes op hebben en handschoenen dragen." Aan het woord is Chantal van Kollenburg. Ze woont al jaren in Vreeland, is fotograaf en werkt als individueel begeleidster met mensen met Alzheimer en dementie die thuis wonen.

Chantal: "Mijn werk is om mensen die door de ziekte in hun hersenen soms hermetisch zijn afgesloten van de wereld uit hun isolement te halen, zodat zij weer deel kunnen uitmaken van de maatschappij. Ik probeer ervoor te zorgen dat zij – voor zover dat mogelijk is – hun hobby's weer oppakken, of nieuwe bezigheden ontwikkelen. Zo luister ik samen met hen naar muziek uit hun kindertijd, waardoor de oude herinneringen die vaak niet zijn aangetast weer naar boven komen. Soms dansen we, gaan we uit wandelen, of maken we iets moois: een vogelhuisje, of kerstkaarten. Op die manier kan hun brein weer geactiveerd worden, wat ervoor zorgt dat de cognitieve achteruitgang wordt vertraagd."

"Genegenheid is heel belangrijk, zeker voor degenen die alleen zijn. Mensen hebben liefde nodig, een aai over hun bol!"

Fysieke nabijheid is een van de belangrijkste aspecten van Chantals werk. "Genegenheid is heel belangrijk, zeker voor degenen die alleen zijn. Mensen hebben liefde nodig, een aai over hun bol." Chantal schiet even vol als ze vertelt over een van haar cliënten die begon te huilen toen ze haar hand op zijn hoofd legde. Chantal: "In de corona-situatie wordt het aspect van eenzaamheid en het gebrek aan aanraking vergeten. Kinderen zijn bang om hun ouders te besmetten en houden afstand. Ontmoetingscentra waar mensen samen komen om wat te knutselen en te praten zijn gesloten. Ze kunnen nergens naartoe voor een kopje koffie. Terwijl zij door dit soort activiteiten buitenshuis juist het gevoel krijgen dat zij deelnemen aan de maatschappij. Het zorgt voor afleiding en geeft mensen energie."

Om ervoor te zorgen dat haar cliënten toch iets van de warmte en de afleiding die zij nodig hebben kunnen blijven ervaren en niet stilletjes wegzakken in eenzaamheid, is Chantal extra voorzichtig in haar contacten met anderen. Ze houdt zich strikt aan de coronaregels. "Veel handen wassen, ik draag altijd een mondkapje en handschoenen als ik bij een cliënt ben en als ik een



cliënt meeneem in de auto wordt mijn auto eerst helemaal gedesinfecteerd." Bovendien vindt zij nieuwe manieren om met haar cliënten te werken. "Er is verbaal veel mogelijk. We kijken samen naar films van de Dikke en de Dunne, want lachen doet iedereen goed. Ik werk vanuit mijn hart en kan niet werken zonder humor te gebruiken. Daar kan je enorm veel mee bereiken. Als iemand bijvoorbeeld geen mondkapje wil opzetten, dan word ik een clown. Ik hang twee mondkapjes aan mijn oor en zet er een boven op mijn hoofd. Dan komt er een lach en gaan mensen mee bewegen. Of ik vertel dat ik zelf een moeilijke dag heb, dat ik verdrietig ben door iets wat er is voorgevallen. Dan gaan zij ineens voor jou zorgen en ontstaat er gelijkwaardigheid." Door haar eigen kwetsbare opstelling weet Chantal haar cliënten ook in deze nieuwe situatie te bereiken, waardoor er toch veel mogelijk blijkt te zijn. Zo lunchte ze voor de pandemie wekelijks met een van haar cliënten bij de lunchroom waar hij al dertig jaar vaste klant is en altijd hetzelfde broodje bestelt. Chantal: "Dat broodje halen we nu samen af en eten we dan thuis op, of als het lekker weer is op een bankje in de stad."

Net als velen onder ons ziet Chantal enorm uit naar het moment dat haar cliënten gevaccineerd zullen zijn. Want ook al vindt zij allerlei manieren om haar werk te doen, toch ziet zij hoe zwaar de eenzaamheid drukt op haar cliënten en hoe groot de behoefte is aan fysiek contact voor het behoud van vitaliteit.

BOSCH HOVENIERS
Ontwerp · Aanleg · Onderhoud

Hendrik van Viandenstraat 6 · 3633 CH Vreeland
06-20131987 · www.boschhoveniers.nl

DE NEDERLANDEN
eten
drinken
slapen

TAKE AWAY vrijdag en zaterdag
De lockdown duurt weer wat langer, dus als je lekker thuis uit eten wilt, kun je vrijdag en zaterdag bij ons afhalen!

6 gangen menu du chef à € 95,-
(dieetwensen helaas niet mogelijk)

de Oesterproeverij á € 75,-
12 Gillardeau Superieur oesters met een culinaire toevoeging

Lekker Luxe pakket à € 175,-
2 plakken paté van lever
1 blikje kaviaar (50 gram) met garnituur
1 fles champagne met glazen

Afhalen vrijdag en zaterdag tussen 16.00-18.00 uur
Afhalen vrijdag is bestellen vóór donderdag 15.00 uur
via info@nederlanden.nl
Afhalen zaterdag is bestellen vóór vrijdag 15.00 uur
via info@nederlanden.nl

Met een culinaire groet,
De Nederlanden Restaurant & boutique hotel
Wilco & Caroline Berends
Tel. 0294 23 23 26 www.nederlanden.nl

LOENENS WONEN
KLEUR & INTERIEUR

De werf 5, 3632 AE Loenen a/d Vecht T: 0294-231993

KYOSAN

Lekker in je lijf
sport, yoga, massage, 60+
pilates, boksen

Gratis proefles!
Loenen aan de Vecht
06 - 29023820

de Arend Schilderwerken
Vreeland · 06 517 158 23

Cateringbedrijf het Oventje



Maaltijden verzorging

Van maandag t/m vrijdag gratis warm of koud thuisbezorgd. En voor het weekend op vrijdag koud meegeleverd. Communicatieweg 12b 3641 SE Mijdrecht
Telefoon: (0297) 59 30 47

www.cateringbedrijfhetoventje.nl

het **Vecht&Veld** verbond

**DICHTBIJ
INWONERS
MIEKEHOEK**

MET EEN
ENTHOUSIAST TEAM

www.hetvechtseverbond.nl/Facebook



Voor een verrassend assortiment:
- BOERENKAAS - NOORD-HOLLANDSE KAAS
- GEITEN KAAS - BUITENLANDSE KAAS
- MINDER VETTE KAAS - MINDER ZOUTE KAAS

Vreelandbode jubileum actie: bij besteding vanaf € 10,- is eerstvolgende € gratis, dus € 11,- wordt € 10,- enz.!

Wij zijn al ruim 20 jaar te vinden op de Fetha in Vreeland, elke donderdag van 8.30 tot 12.30 uur.

De lekkerste kaas komt uit Stolwijk

www.kaashandeldevries.nl



Voor het snoeien, kappen en planten van bomen

Dirk Spaans, Pomonaweg 13, 3633 CZ Vreeland
06-36102808 | info@dirkspaansboomverzorging.nl



Gratis proefles

06 23 58 86 57

Midas Treub
Kleizuwe 131
midastreub@gmail.com

wietsketammes.nl
webdesign

Nieuwe burenen



Olivier Jongeneel (32)
“Je kunt niet op twee feesten tegelijk dansen...”

Hij is een van de laatste nieuwkomers van de eerste fase Vecht&Veld, woonde en werkte tot voor kort in Wenen en heeft ruimschoots geproefd van het grootstedelijke leven. Stilzitten lijkt niet in zijn persoonlijke woordenboek voor te komen. Toch koos hij er bewust voor zich in het dorpse Vreeland te settelen. En dat bevalt hem tot nu toe uitstekend!

Het had zomaar een scène kunnen zijn uit een Italiaanse film zoals Olivier in spijkerbroek op zijn motor, ‘slightly late’, in het verdere rustige Vecht en Veld gehaast de bocht om komt. Nou ja, die twee minuten wachten in de gure kou maakt hij even later ruimschoots goed met zijn warme ontvangst in de ‘Urban Luxury’ van zijn hoekwoning met fraaie vergezichten. “Sorry, ik moest onverwacht naar een nieuwe klant in Hilversum om wat proefflesjes af te leveren.” Onder de kerstboom staan nog meer doosjes met het ‘Organic Vinegar BONGIORNO’ -drankje waarvan we later gaan proeven. Maar eerst een met zorg bereide ‘capu’, waarbij hij openhartig vertelt. Over dat hij zowel van werken, sporten, gezond leven maar ook van goed eten, drinken, vrouwen, vriendschappen en rust op zijn tijd houdt. En over wat hem bezielde om juist hier neer te strijken...

“We stopten even aan het einde van de Bergseweg, waar ik bij de theekoepel betoverd werd door het uitzicht op dit dorp. Ik was op slag verliefd...”

Fietser

“Ik was eigenlijk verbaasd dat dit huis nog te koop was”, vertelt Olivier, die jaren geleden voor het eerst kennismakte met Vreeland op een fietstocht vanuit Amsterdam. “We stopten even aan het einde van de Bergseweg, waar ik bij de theekoepel betoverd werd door het uitzicht op dit dorp. Ik was op slag verliefd...” Olivier heeft overigens met vriend Chris echte tourtochten gemaakt naar o.a. Faro, Rome en Uppsala waarbij ze wekenlang

onderweg waren. “Maar langs de Vecht ga ik niet racen. Ook ik erger me vaak aan die ‘Mamils’ die geen enkel oog meer hebben voor deze mooie omgeving.”

Olie-Olivier

Olivier, geboren in Bleiswijk, studeerde financiële economie aan de Erasmus Universiteit gecombineerd met een uitbundig studentenleven (RSC). Zijn eerste echte baan was bij Cargill op Schiphol waar hij vijf jaar handelde in olie en vetten. Vervolgens verhuisde hij naar Wenen waar hij ruim twee jaar voor een coöperatie in olie handelde en bovendien een mooie Hongaarse leerde kennen. Door een carrièremove als inkoper bij Kraft/Heinz op de Zuidas vlogen de geliefden zoveel mogelijk op en neer tussen Wenen en Amsterdam. Hij wist Lauretta over te halen om naar Nederland te komen en om samen op Vecht en Veld te gaan wonen. Het bleek toch niet te werken; “Een prachtige vrouw in vele opzichten maar uiteindelijk zoek ik iemand om het échte -for good and worse- mee te delen. En tja”, zegt hij “Man kan nicht auf mehreren Kirtagen gleichzeitig tanzen”, waarmee hij bedoelt dat je op een gegeven moment toch de keuze moet maken wat je nou het belangrijkste in het leven vindt.

BONGIORNO Vreeland!

Via het werk bij Heinz leerde Olivier het Italiaanse familiebedrijf kennen dat naast de fijnste balsamico azijn het drankje BONGIORNO ontwikkelde. Inmiddels is hij druk bezig dit hippe, en oergezonde ‘Organic Vinegar’- drankje neer te zetten in de Nederlandse markt. “Het is overigens ook te koop bij de Dagwinkel en er zijn al vele fans!” En terecht, want eerlijk is eerlijk, het is niet alleen gezond maar ook heerlijk! Vreeland heeft inmiddels zijn hart gewonnen wat alleen al blijkt uit zijn enthousiasme over de Vreelandbode. Maar Olivier koopt ook regelmatig melk bij de boer om de hoek, brandt in zijn kachel het haardhout van Ewald van den Hout en heeft al vele dorpsgenoten leren kennen. Welkom in Vreeland Olivier! *P.v.d.H.*

Lezers schrijven: Redactie bedankt

Met dit schrijven wil ik mijn dank uitbrengen aan de redactie van de Vreelandbode voor hun

tomeloze inzet het afgelopen jaar weer. Wanneer ik dit leuke blad uit de brievenbus haal ga ik er meteen voor zitten om het uit te lezen. Fantastisch voor alle bewoners van Vreeland en daarbuiten. Ga zo door en een gezond 2021! Een dankbare lezer



Nieuw Dorpshuisbestuur barst van de leuke plannen

We spreken Hans de Vries en Lucy Versloot in de lock down decembermaand. De locatie is het Dorpshuis waar Lucy de nieuwe beheerder is. Hans is de nieuwe voorzitter van de Stichting Vreelandse Gemeenschap, de stichting die het Dorpshuis beheert. Lucy start in een moeilijke periode. Plannen genoeg, maar vanwege corona kan er maar beperkt gebruik gemaakt worden van het Dorpshuis. Vooralsnog gaan alleen de verkiezingen in maart er plaatsvinden. Het is nog even wachten op de vaccinaties.

Hans wil eerst het nieuwe bestuur voorstellen. Zo is Christel van Rooij de creatieve meedenker, Jaap-Jan Prikken de penningmeester en Annemarie Schouw de secretaris. Er is werk aan de winkel. Niet alleen vanwege Covid-19 maar ook omdat het nog steeds niet helder is welke plannen de gemeente heeft met het Dorpshuis. Hans: "Er zijn al drie plannen afgekeurd. Het ging daarbij over nieuwbouw van zowel de gymzaal als het Dorpshuis die bekostigd zou moeten worden door de verkoop van appartementen. Dat blijkt een onhaalbare zaak. Wat ons betreft wordt het huidige Dorpshuis waar nodig opgeknapt, vrolijker en huiselijker ingericht én verduurzaamd door de plaatsing van zonnepanelen. Dan kunnen we weer wat jaren vooruit. We hopen dat de gemeente daar geld voor vrij wil maken. We zijn met alle betrokken partijen in gesprek."

Veilig stemmen in maart

Zoals gezegd liggen vrijwel alle activiteiten nu stil. Toch wil Lucy graag haar plannen vertellen: "Ik heb al contact gehad met de gemeente over de aan-

Foto: V.l.n.r.: Hans de Vries, Lucy Versloot (nieuwe beheerder), Jaap Jan Prikken, Christel van Rooij, Annemarie Schouw.

staande verkiezingen in maart. Die vinden plaats in de grote zaal, waar ook de nooduitgang is. De stemmers kunnen door de voordeur erin en door de nooddeur eruit. Alle veiligheidsregels worden nauwgezet in acht genomen. En ja, als we eenmaal de nodige injecties hebben gehad dan gaan we los. Zo willen we de Buurtkamer uitbreiden. Ik denk ook aan een soort café voor iedereen, op donderdag als de markt voor de deur staat. Hoe leuk is het om na het boodschappen doen even koffie bij ons te drinken of lekker te lunchen. Nu zijn we er vooral voor de ouderen en eenzamen. Dat is prima, maar we willen graag een breder publiek trekken. We denken ook aan inspirerende thema-avonden, het koersballen in ere herstellen en stampotdiners. We gaan nauw samenwerken met de Vreelandse ondernemers." Dan lachend: "We serveren dus Vreelandse eieren." Hans vult aan: "Inmiddels hebben zich al zzp'ers en thuiswerkers aangemeld die graag een werkplek in het Dorpshuis willen. Ook dat gaan we faciliteren. Lucy serveert dan koffie, een lekkere lunch én de Vrijmibo om gezellig te netwerken. Verder willen we alle activiteiten die het Dorpshuis gaat organiseren breed onder de aandacht brengen. Bijvoorbeeld door een maandelijkse agenda te plaatsen in de Vreelandbode. Momenteel zijn we ook druk bezig met het updaten van onze website. En wie nog meer ideeën heeft kan ons altijd benaderen. Het zou geweldig zijn als heel Vreeland met ons meedenkt!" C.L.

Verkiezingsdebat in Studio Idee

In aanloop naar de Tweede Kamerverkiezingen op 17 maart vindt op 3 en 4 maart een verkiezingsdebat plaats tussen lokale politieke partijen in Studio Idee. U kunt online deelnemen aan de debatten, zelfs meedenken met de onderwerpen die aan bod moeten komen of uw vraag stellen. Dit kan door een mail te sturen naar politiek@studioidee.nl. Het verkiezingsdebat is van 20.00 tot 22.30 uur live te volgen via studioidee.nl.



Voor drukwerk dat communiceert



dunnebier
print & marketing

Nieuw Walden 6
1394 PB Nederhorst den Berg
Tel. 0294 - 256200
info@dunnebier.nl
www.dunnebier.nl



oogzorg in kortenhoef

Wij bieden u professionele oogzorg met geavanceerde oogonderzoekapparatuur, een perfect geoutilleerd brillenatelier, vele honderden prachtige monturen, zonnebrillen van klinkende merken en een moderne contactlensafdeling.

oogzorg  briljant
kijkt én luistert

horen en zien is (be)leven

Geluid speelt een belangrijke rol in ons leven. Het is bijvoorbeeld van invloed op onze emoties en het waarschuwt ons voor gevaar. Goed horen is dan ook even belangrijk als goed zien. Daarom zijn ook mensen met gehoorclachten en mensen die deze klachten in de toekomst willen voorkomen welkom bij Oogzorg Briljant.

oorzorg  briljant
kijkt én luistert

Meenthof 40, 1241 CZ Kortenhoef | T 035 65 60 548
www.oogzorg-briljant.nl

Daalhuizen
SCHILDERWERKEN B.V.
Meesterlijk schilderwerk
WWW.DAALHUIZEN.NL

Hans Jus d'Orange
Akoeestische muziek
receptie | borrel | brunch | diner
hansjusorange.nl | 0611155113

GREIF
PACKAGING SUCCESS TOGETHER™

Boerenkaas
Boerderij-ijs
Rondeleiding

Bed & Breakfast
Groepsaccommodatie
Vergader- en
ontvangstruimte



"De Willigen"
Kaas- en ijsboerderij

Nigtevechtseweg 186 - 188, 3633 XX VREELAND
0294-251668/06-51798045
www.dewilligenlogies.nl of www.dewilligenkaas.nl



**Orthodontiepraktijk
Hilversum**

- Snelle behandeling
- Onzichtbare beugels en gekleurde beugels
- Centraal gelegen t.o.v. middelbare scholen




's Gravelandseweg 86-b
1217 EW Hilversum
035 6248072
www.orthodontiepraktijkhilversum.nl

THEO SCHUMACHER .NL

MEESTERSCHILDER

Tel. 0294 - 23 09 61



VERKEERSSCHOOL

't Hoefijzer

www.hoefijzer.info / tel.:033-2465507



GROENPARTNERS

creatieve ontwerpers & ambachtelijke hoveniers

Rijksstraatweg 117 | 3632 AB Loenen aan de Vecht

groenpartners.nl



Kidsredactie

Wat zijn we dit nieuwe jaar gek begonnen he?! Normaal gesproken verheug je je na de kerstvakantie vast enorm op het weerzien met je vriendjes en vriendinnetjes en je meester of juf. Maar dit jaar begon je het nieuwe jaar waarschijnlijk achter je computer en zag je je klasgenootjes vooral via zoom of teams of zo. Om elkaar (en ons) een beetje bij te praten hebben een aantal leerlingen van groep 7 opstellen geschreven over wat hun zoal bezighoudt. Hier lees je een paar van die mooie verhalen.

Krijn en Rob op Schier



De kerstvakantie is voorbij maar Krijn en Rob zitten in quarantaine op Schier, leuk zal je denken maar nee. Schier is een eiland waar je plezier hebt maar wij moeten hier werken zei Krijn boos. Ik vind het ook stom zei Rob, maar het moet wel.

'Pakketje voor Rob' riep de postbode. Oh nee niet weer zei Rob. Maak toch maar open misschien is het wel iets goeds zei Krijn. Oh het is maar een briefje van.... de meester? Wat staat erop. jaja geef me de tijd. Er staat dat de hele klas geen werk heeft tot school weer open is. Ollee ollee olle jaaaaa joepie zei Krijn blij. Ik weet niet hoor hoezo uit het niks geen werk meer zei Rob verbaast. Boeie zei Krijn geen werk geweldig toch. Ja klopt maar waarom. Ik stuur de meester wel een brief. Een dag later. Daar is de postbode weer. Oke er staat dat hij geen zin heeft om les te geven. Deze keer app ik hem gewoon gaat makkelijker. Kan je asjeblijft een teken opdracht geven of zo iets anders mag ook. Tien minuten later. Ping ah een watsapje van meester zei Rob hij stuurt een kaart voor een speurtocht. Even later beginnen Krijn en Rob met de speurtocht. Op de kaart staat dat we moeten beginnen bij de vuurtoren. We lopen langs de grote bunker en de merlijn en we eindigen bij het ...strand.

Waar is de grote bunker zei Krijn dat weet ik ook niet maar dat staat op de kaart. En zo is de lange reis begonnen. Daar is de vuurtoren al zei Krijn. Drie stappen naar voren twee stappen naar rechts Rob wakker worden zei Krijn Ik ben wakker zie je dat dan niet. Dan moet je antwoord geven zei Krijn.

Wat zei je dan het moet wel belangrijk zijn ik zoek de vuurtoren. Kijk naar voren zei Krijn oh de vuurtoren waarom zei dat niet eerder. Krijn werd boos.

Waarom ben je zo boos Krijn zei Rob Laat maar zei Krijn nog bozer. Ehh oke we gaan verder met de speurtocht zei Rob. Tien minuten later kwamen ze aan bij de grote bunker. Maar wat lag daar

Het is een graf steen er staat een kaartje bij zei Krijn.



Ik lees wel voor wat er staat zei Rob eh oke dan doe maar zei Krijn. Het is de weg naar het strand zei Rob. Veder niks zei Krijn ehh ja dat klopt. Maar die weg weet ik toch al lang ach boeie zei Rob. Daar gaan we dan zei Krijn. Even later op het strand zagen ze een mega zand kasteel. Cool zei Krijn kom we gaan naar binnen. En daar binnen lag een kist open wat raar dacht rob wat zit erin zei Krijn een brief oh nee Het is stapels werk en op de brief staat als je dit leest heb ik je tijd verspilt veel plezier met werk groet meester. Nee!!!!!! riepen Krijn en Rob. the end

Rob, groep 7

Brief aan het covid 19

Beste covid 19,

Ik vind het heel erg stom dat je hier huishoudt, dus ik zou graag willen zeggen oprotten ga weg en laat dat stomme virus van je nooit meer zien. Maar zo makkelijk is het nou eenmaal niet, hoewel dat wel heel stom is. Ik vraag me af of jij wel bedenkt hoe frustrerend en irritant jij soms, of heel vaak kan zijn. Waarom doe je dit allemaal, waarom zorg je ervoor dat we elke dag urenlang achter een scherm zitten, en dat we vragen moeten beantwoorden zoals 56:10 rest....? Ik weet niet of jij weet hoe stom en irritant het is om elkaar zo lang niet te zien en hoe stom het is dat er honderden mensen dood gaan en helemaal niks kunnen doen. Ik vind je echt stommer en irritanter dan alle scheldwoorden en geloof me er zijn er heel veel. Weet je wat ik me ook afvraag, is waarom je het ons zo moeilijk maakt. Je was al ingewikkeld en je besmette ons snel, maar nu heb je ook allerlei soorten varianten. In Engeland is er een hele irritante variatie die veel besmettelijker is. Daardoor moesten honderden mensen kerst, een van de leukste feesten van het jaar, alleen vieren in een vrachtwagen. Ik vraag me eigenlijk ook af hoe je bent ontstaan! Nee maar echt, ik bedoel ergens in China op de markt, of in het bos of in een dier. Ik vraag me ook af wat jij het leukste of het stomste vindt, ik denk dat je drukke feestjes het leukst vindt en al helemaal als er geroepen en geschreeuwd wordt. Voetbalwedstrijden waar heel veel publiek is vind jij denk ik ook fijn, maar jouw nachtmerrie's zijn vaccins en quarantaine en thuis school, daar heb jij ook een hekel aan, dus eigenlijk houden wij wel een klein beetje van dezelfde dingen maar dan op een andere manier.

Einde van deze brief

Cato, groep 7

Het Kerstdiner van Lucas

Oh hallo daar, mijn naam is Lucas van het Hof en dit is mijn verhaal over het kerstdiner bij mij thuis.

Het begon allemaal op 23 december. Ik en mijn familie zaten plannen te maken voor kerst en mijn ouders en ik waren aan het discussieren over het eten voor het kerstdiner.

Mijn moeder zei: "Nou als je het allemaal zo goed weet maak jij het eten dan maar voor het kerstdiner"

Dus ik zei: "goed dan, maar dan ik ga wel kiezen wat we eten". En mijn moeder antwoordde: "oke, dan gaan we nu naar de supermarkt". We vertrokken direct en kwamen aan bij de supermarkt. Het was zoooo druk en veel schappen waren al leeg. Ik kon dus niet zo veel kopen. De dingen die ik wel had waren:

- kip en aardappels
- knakworstjes
- wortels
- popcorn
- chocoladevla
- spekjes
- tomatenketchup



Dit gaat helemaal goedkomen dacht ik toen.

Mijn kerstdiner zou zijn: kip uit de oven gevuld met popcorn, knapperige frietjes met ketchup, gezonde worteltjes en knakworstjes. En als toetje de heerlijke chocoladevla met spekJes.

De dag waarop het mis ging



24 december! De dag brak aan en ik begon met koken en ik had er veel zin in. Het was kerstochtend. Ik begon met de aardappels te schillen en in reepjes te snijden. Alles ging goed, de aardappels waren al aan het bakken. Dus ik begon alvast met het toetje. Ik deed de chocoladevla in de feestelijke bakjes maar ik weet niet hoe het was gebeurd maar in plaats van spekJes bij de chocoladevla deed ik de rauwe knakworstjes er bij. Snel vulde ik de kip nog met de popcorn en zette deze in de oven. Opeens waren de frietjes al klaar en omdat het allemaal zo snel ging pakte ik per ongeluk de chocoladevla met knakworstjes in plaats van ketchup en deed ik het op de frietjes en toen bam!!!! Een enorme knal in de keuken. De kip was ontploft door de popcorn! Ik keek in de oven en er lag overal popcorn en stukjes kip, er kwam ook nog zwarte damp uit de oven! Oh jee, alles was mislukt, de rauwe wortels waren het enige dat ik nog had want de spekJes., tja, die had ik van de stress al opgegeten.

Het hele kerstdiner was mislukt, de keuken zag eruit alsof er een oorlog had plaatsgevonden. Wat nu?

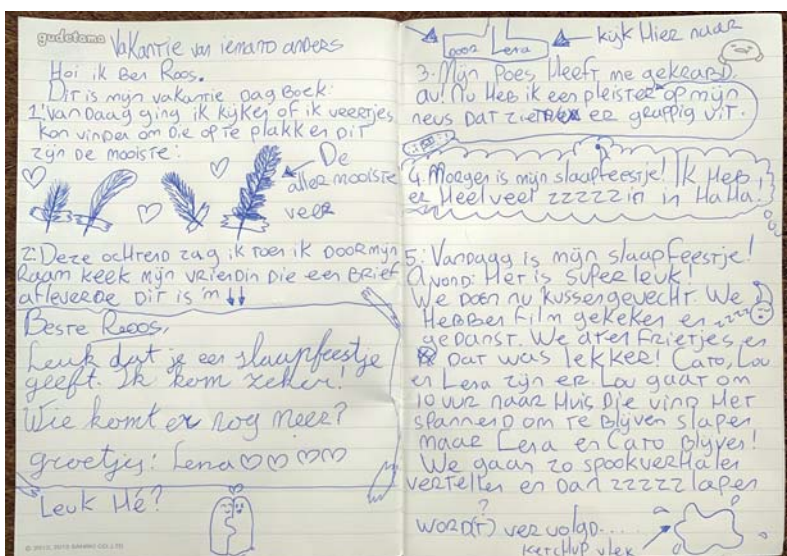
Ik moest mijn ouders gaan vertellen dat kerst dit jaar niet meer kon doorgaan.

Toch nog een kerstdiner

En toen bleek dat mijn ouders al voorbereid waren. Zij hadden stiekem eigen boodschappen gedaan en het werd een gezellige avond gourmetten. En de keuken? Die hebben we de rest van de kerstvakantie schoon moeten maken. THE END

Verhaal Lena

Ayden, groep 7



Lena, groep 7

Verhaal

We hadden nog veel meer gedaan maar veel te veel om te vertellen dus ik vertel de laatste twee dagen nog wel even. Het was donderdag en we gingen naar een super leuk strand ik ging daar duiken met papa, mama, Teije en Fien we hebben echt mooie vissen gezien en Fien beweert daar ze een zeemeermin heeft gezien. Maar ik denk dat dat niet zo is, maar oke die avond aten wij in het hotel naast ons huisje ik had frietjes met een kipcorn besteld het was echt mmmmm. De volgende ochtend om 8 uur maakte papa mij wakker ze hadden alle koffers al ingepakt we hadden zo'n haast we waren nog maar net op het vliegveld (ik nog in mij pyama) en we vlogen terug naar Nederland toen ik op het vliegveld aankwam en wij weer onze koffers gingen pakken zag ik Fien Molewijk daar staan we renden naar elkaar toe en knuffelden elkaar. De volgende 2 dagen gingen Fien Molewijk en ik de hele dag met de playmobil groetjes Noor f.

PS: Dit verhaal ging over Noor F, Fien F, Papa F Teije F en mama F

Fien Molewijk groep 7

Oma's begrafenis

hallo lieve mensen die dit lezen, ik ga mijn verhaal houden over mijn oma 's begrafenis en hoe dat was met corona. Zelf is dit voor mij een erg moeilijk onderwerp maar ik ga proberen er wat van te maken :). Laat ik jullie eerst maar eens vertellen hoe mijn oma is overleden. vroeger woonde ze in het zuiden van Duitsland bij het zwarte woud. ze was niet helemaal honderd en had soms een kleine depressie en deed niet veel. toen op gegeven moment kwam er een hersentumor langs, ze kwamen er zelfs achter dat het er 2 waren. Een in het midden van het hoofd en de andere weet ik niet. De dokters dachten dat ze het konden opereren maar dat ging mis, ze raakte opeens een deel van haar geheugen kwijt. Toen werd ze in een bejaarden tehuis gebracht, daar werd ze goed verzorgd maar plots ging het heel slecht en moest ze naar het ziekenhuis. vanwege corona mocht je maar met een persoon bij haar komen dus zelfs mij moeder mocht er niet langskomen. toen overleed ze op 20 november om 17:36. goed, nu weten jullie dat ook. we gingen naar Duitsland voor de begrafenis en daar aangekomen wouden we bij mijn opa overnachten want die woont dicht bij de begraafplaats. hij woont in rottweil.

Maar dat mocht ook niet door die stomme corona dus sliepen we in een appartement. Toen aten we een avond roulade 's met rode kol en pasta. de volgende dag gingen we naar de begrafenis. Het was heel raar want met corona mochten er maar 100 mensen in de kerk een het koor en de priester enzo telden ook mee. Toen daarna gingen we naar de begraafplaats en daar mochten ook maar heel weinig mensen komen. Daarna drink je altijd koffie maar dat mocht ook niet. maar toch hebben we stiekem chocomel gedronken op straat haha. Toch waren er ook mooie dingen zoals dat mijn zussen het lied dat ik je mis hebben gezongen. en het was ook mooi want we mochten rozenblaadjes strooien op de kist in plaats van aarde. we hadden ook opgezocht dat het eerste dier wat je ziet naar de begrafenis misschien mijn oma was geworden. het eerste dier was een eekhoorn. Dit was het einde van mijn verhaal.

Lotta, groep 7

Gewoon kind zijn...
maar soms lukt dat niet

contact@bijfrederique.nl | bijfrederique.nl

STUDY COMPANY

HUISWERK & BIJLES

Arie Boutkan
06 23291162 – studycompany.nl

PANNENKOEKENRESTAURANT
'Noord-Brabant'

BREEDSTRAAT 8 - 3633 AX VREELAND
Tel. 0294 - 231517- www.pannenkoekennoordbrabant.nl

Wij bakken nog op
ambachtelijke wijze
onze pannenkoeken

De keuken is geopend van
11.30 tot 20.00 uur en op
maandag zijn wij gesloten.

PIANO-, CELLO- & KEYBOARDLESSEN en AMV

MUZIEKLESSEN bij
De Muziekjuf

voor kinderen en volwassenen

www.demuziekjuf.com / info@demuziekjuf.com / 06-28626288

BELLEZA
haarmode
Dames - Herenkapsalon

We hopen
jullie gauw
weer te zien!

Dinsdag t/m vrijdag 9.00 uur tot 17.30 uur
Zaterdag 8.00 uur tot 14.00 uur

Breedstraat 1-3, Vreeland, telefoon 0294 - 230028

Houd
Vreeland
mooi!

Word lid van de DORPSRAAD www.dorpsraadvreeland.nl



de Meenthof
wijnkoperij & slijterij

Dodaarslaan 10 - 14
1241 XJ Kortenhoeve

035 - 656 20 32
info@wkdm.nl
wijnkoperijdemeenthof.nl



* oplossen van klachten
* meer rust in je hoofd
* betere nachtrust
* minder stress

Kerkplein 2
06-22984224

Voetreflextherapie



De lekkerste appelsap die je kunt bedenken. Zonder toevoegingen (ook geen water!), puur natuur. Sap is verpakt in tapdozen van 5 liter.

Prijs €10,- per 5 liter.

Af te halen bij Fam. van der Donk in Vreeland Tel. 0654992277



Bert van Vliet
VREELAND 0294 - 233 885

Timmer- & Bouwbedrijf

b.v.vliet@planet.nl



Adverteren?
Voor meer informatie en dorpsagenda, kijk op:

www.vreelandbode.nl

'Vreeland straalt' voor herhaling vatbaar



Veel Vreelanders hebben in de decembermaand 'licht' gebracht bij dorpsgenoten die wel een lichtpuntje konden gebruiken. In de vorige Vreelandbode was de oproep om mee te doen aan deze actie.

Eén van de initiatiefnemers, Joke Stapper, vertelt: "We konden uiteindelijk 65 matches maken tussen gulle gevers en ontvangers. De meeste 'gevers' hebben twee keer een kort bezoek gebracht aan de persoon die hen was toegewezen. Het was aan de gevers zelf om te bepalen hoe hun 'lichtpuntje' eruit zou zien. Dat varieerde van bloemen, tekeningen en lieve kaarten tot gevulde enveloppen en taartjes."

De initiatiefnemers Bram Griffioen, Linda Beute, Christa Niessen en Joke Stapper hebben veel positieve reacties gekregen. Eén van de reacties was: "Wat een ontroerende verrassing, de kaart met een lief bericht én zelfs een donatie erin. Dit is zeker een lichtpuntje voor mij. Het is een fijn gevoel dat er naar je wordt omgekeken." Joke vervolgt: "En daar gaat het nu juist om: naar elkaar omkijken. En wat ons betreft doen we dit niet alleen in december maar het hele jaar door. Stap eens uit je eigen bubbel en maak contact met mensen die je nog niet kent. De eerlijkheid gebiedt me te zeggen dat ik zelf ook heel blij van deze actie werd."

Nieuwe plannen

Inmiddels is Joke samen met Vincent Stapper en Corien Winnik al weer met een nieuw project bezig. Ze vertelt: "We willen graag sporttoestellen in de buitenlucht laten plaatsen. Dat is leuk voor jong en oud. We hebben overleg met de gemeente, maar ook met fysio. Zeker in deze corona-tijd is het fijn als we buiten kunnen sporten!"

Vreeland straalt ook letterlijk

Naast het figuurlijke 'stralen' straalt Vreeland ook letterlijk. Ook al is de kersttijd voorbij, de donkere dagen worden nog steeds verlicht door de mooiste lichtjes!



Vreelanders in de pers Gaby Daalder luidt de noodklok bij politiek

"Geef me twintig klanten per dag, dan heb ik geen steun nodig", aldus Gaby Daalder, met wie in de Gooi en Eemlander van 11 januari j.l. een twee pagina's groot interview stond. Zo lang de lockdown duurt, kunnen zelfs die twintig gasten helaas niet komen dineren in haar sfeervolle restaurant, mevr. Daalder.

Gaby vertelt in het interview het verhaal van zoveel startende ondernemers, die niet of nauwelijks in aanmerking komen voor steunmaatregelen. Deze waren gekoppeld aan de omzet van de laatste maanden van 2019 en toen was mevr. Daalder nog niet begonnen, dus waren er nog geen omzetcijfers.

"De reserves beginnen langzaam op te raken. Zo jammer, want er zit zoveel potentie in dit bedrijf".

Het bedrijf heeft zich na de eerste lockdown razendsnel ingezet op afhaalmenu's, maar hier kunnen de doorlopende kosten als huur, personeelskosten, verzekeringen of elektriciteit niet van betaald worden, laat staan dat er geïnvesteerd kan worden. "De reserves beginnen langzaam



op te raken. Zo jammer, want er zit zoveel potentie in dit bedrijf. De politiek zegt dat het fraudegevoelig is om starters steun te geven. Zijn wij dan bij voorbaat crimineel? We hebben een uitgebreid ondernemersplan bij de bank neer moeten leggen. Daar staat een dikke stempel van goedkeuring op.

Kan dat niet als basis dienen?" aldus Gaby. Zij heeft bij VVD-Tweede Kamerlid Thierry Aartsen de nijpende situatie van starters schriftelijk onder de aandacht gebracht. Ook met de CDA-fractie van Stichtse Vecht en de Provincie Utrecht heeft zij inmiddels contact over de problematiek.

Column door Renee Bink

Broodje aap

Honderd jaar geleden was het vertellen van spookverhalen nog doodgewoon. Zo is er een verhaal hier uit de buurt over een timmermans-werkplaats van waaruit 's nachts getimmer kwam. Het geluid van de hamerslagen was alleen te horen als iedereen al in bed lag en stevast de voorbode van een sterfgeval in de familie of van een van de vele kennissen die kort daarna overleed. De bijbehorende verklaring was dat de geesten van de aanstaande overledene al de doodskist aan het timmeren waren.

Vaak waren het verhalen die niet te verklaren waren maar de mensen wel angst inboezemden. Het ging niet om de waarheid maar om het effect van het verhaal. Het verhaal werd gelardeerd met details die wel te controleren waren of getuigenissen van betrokkenen die keer op keer herhaalden wat ze gehoord of gezien hadden. Zoals de verklaring van de timmerman zelf die uit zijn bedstee heldhaftig geroepen had: "Schei maar uit met dat getimmer en scheer je weg!".

Tegenwoordig geloven kinderen nog steeds in monsters onder hun bed en sprookjes, maar bij volwassenen hoef je niet meer met dat soort onzin aan te komen. Toch, zou je denken?!

Maar is de menselijke behoefte aan nepnieuws, vette roddels en prikkelende verzinsels niet even groot is als honderd jaar geleden? Heeft het alleen

niet een andere vorm gekregen door de overdaad aan informatie waar wij mee te maken hebben. Goede journalisten houden zich bezig met waarheidsvinding. Maar als er geld te verdienen valt aan 'het maken' van nieuws dan zijn daar altijd mensen voor te porren. Roddelbladen komen daar al tientallen jaren goed mee weg.

Eigenlijk zijn echte spookverhalen heel spannend en vrij onschuldig. Zoals de spookverhalen die verteld werden over de Kwakel, een prachtig maar smal pad tussen Nederhorst en Ankeveen waar het 's avonds aardedonker is. Herhaaldelijk kwam daar een wandelaar of fietser door een spook opgetild in het water terecht. Vaak na een bezoek aan een kroeg in Ankeveen. Tja, dan kan je maar beter met een goede smoes thuis komen.

Tip: maak met de kinderen eens een avondwandeling over de Alambertskade. Het is een onverlicht, eeuwenoud pad dat je nooit bij invallende duisternis zonder zaklamp moet bewandelen. Want je ziet er geen hand voor ogen. Een klein griezelveerhaal voor je op pad gaat laat de bomen fluisteren, schaduwen oprijzen uit het water en overall geritsel klinken. De angst slaat je ouderwets om 't hart. En dat geldt niet alleen voor de kinderen!



Kort nieuws

Orgelrestauratie van start

De aangekondigde restauratie van het orgel in de Nicolaaskerk start in januari dit jaar

In de Vreelandbode van november 2020 is verteld dat de kerkorganisatie bezig was met het initiëren van de restauratie van het monumentale Knipscheerorgel. De belangrijkste voorwaarde voor het kunnen starten van de orgelrestauratie zijn de noodzakelijke financiële toezeggingen die in november voor 90% de projectbegroting al dekten. Sindsdien is nog een enkele toezegging gedaan waarna het bestuur van de kerk in december besloten heeft de start van het project goed te keuren. Er bestaat weliswaar nog een tekort maar dat kan voorgefinancierd worden. Blijft dat het Projectteam Orgelrestauratie zal trachten op creatieve wijze, zodra de Coronamaatregelen daartoe ruimte bieden, nog gelden bijeen te brengen om het tekort te minimaliseren.



Voorgaande betekent dat wij als Projectteam Orgelrestauratie uitermate dankbaar en gelukkig zijn om na een voorbereidingstijd van anderhalf jaar, waarbij velen partijen betrokken waren, nu aan te kunnen kondigen dat de orgelrestauratie in januari 2021 daadwerkelijk van start kan gaan. Zoals eerder genoemd, bestaat de restauratie uit twee grote onderdelen: 1) de eigenlijke restauratie van het orgel inclusief schilderwerk en 2) de reconstructie van het balkon om ruimte te creëren zodat het orgel kwalitatief goed onderhouden kan worden.

Wat zal concreet gemerkt worden van de restauratie? Afgelopen maandag 18 januari is het orgel gedemonteerd en in onderdelen weggevoerd naar de werkplaats van orgelmaker Elbertse in Soest. Volgens de planning is de restauratie van het orgel omstreeks oktober 2021 gereed en kan het orgel dan teruggeplaatst worden in het kerkgebouw. Wij zullen dus ongeveer tien maanden zonder de muzikale begeleiding van het orgel de kerkdiensten en andere evenementen moeten houden. In die periode zullen wij aangewezen zijn op het beschikbare kistorgel en de vleugel. Het is nu nog onbekend wanneer de balkonreconstructie gaat beginnen, zodra wij dat weten zal dat bekend gemaakt worden in de Vreelandbode. Tevens zullen wij u regelmatig berichten over opmerkelijke zaken tijdens de restauratie. Projectteam Orgelrestauratie

Arie en Dana Boutkan – Study Company

Het rendement van een digitale les is lager dan van een fysieke les

“De komende weken is er voor scholen weer thuisonderwijs. Study Company kan helpen om de taak van ouders te verlichten.” postten Arie en Dana Boutkan onlangs op de Facebook pagina van hun Study Company. Een uitkomst voor Vreelandse ouders die inmiddels tegen een nog langere periode van thuisonderwijs aankijken, nu de lockdown is verlengd.

Study Company biedt huiswerkbegeleiding en bijles aan leerlingen vanaf groep 4 van de basisschool en aan middelbare scholieren. Zij zijn normaal gesproken gevestigd in het Dorpshuis, maar vanwege de strenge lockdown is deze locatie gesloten. Daarom besloten Arie en Dana Boutkan om hun eigen huis coronaproof in te richten zodat ze hun leerlingen gewoon kunnen blijven begeleiden. In de huiskamer geeft Arie huiswerkbegeleiding en boven is er nog een kamer ingericht voor de bijlessen die Dana over het algemeen verzorgt. “Het vraagt natuurlijk wel wat planning en de leerlingen moeten zelf netjes op tijd aangeven of ze willen komen. Maar dat is ook weer leerzaam voor ze” zegt Dana lachend.

Op deze manier krijgen de kinderen de aandacht die ze verdienen, en dat is nu belangrijker dan ooit “want”, zo legt Arie uit, “hoe goed scholen het ook hebben geregeld, het rendement van digitaal onderwijs is nu eenmaal lager dan van een fysieke les en daarom is onze begeleiding juist nu zo enorm belangrijk. De kracht van de Study Company is ook dat we er bovenop zitten (figuurlijk).“ Het feit dat ze nu een beetje creatief moeten ondernemen is voor de doorgewinterde Arie en Dana geen probleem. Voordat ze zes jaar geleden



in het Dorpshuis startten, hadden ze al een instituut voor huiswerkbegeleiding in Breukelen (gerund door Dana) en Bussum (gerund door Arie). Als ik ze vraag hoe ze terugkijken op de beslissing om zich met Study Company in Vreeland te vestigen, zeggen ze in koor “de beste beslissing ooit! Ook voor de Vreelandse middelbare scholieren is het fijn dat ze na het maken van huiswerk niet meer zo een eind naar huis hoeven fietsen vanuit Hilversum of Breukelen. En de basisscholieren komen over het algemeen gewoon zelf naar ons toe gewandeld.” Tot slot voegen ze nog toe “dit werk met kinderen houdt ons jong. Zeker nu onze eigen kinderen het huis uit zijn.”

Kan jouw kind ook wel wat ondersteuning gebruiken tijdens het thuisonderwijs? Kijk dan op www.studycompany.nl voor meer informatie.

A.F.



VAN DIJK
SINDS 1940

UITVAARTVERZORGING VOOR DE VECHTSTREEK
Uitvaartcentrum De Oude Bank
Keizer Ottolaan 10, Loenen aan de Vecht

Tel.: **0346 - 26 16 36**
info@vandijkuitvaart.nl / www.vandijkuitvaart.nl
Kantoor/postadres: Kerkplein 3, 3621 BA Breukelen



KLOPPER
a a n n e m e r s b. v.

De kleine
maar actieve
bouwer uit
Breukelen

E-mail klopperaannemers@planet.nl Telefoon 0346 - 251639



Schoonheidssalon Diane

Voor verschillende soorten schoonheidsbehandelingen.
Daarnaast voeren wij een uitgebreid assortiment
schoonheidsproducten van het merk Webecos.

Op onze website kunt u terecht voor informatie, maar ook
voor online afspraken maken en uiteraard onze webshop.
www.schoonheidssalondiane.nl

Kleizuwe 109a Vreeland
0623968804

JJP INTERIM & FINANCE
Qualified in financial processes

Komt u er niet uit of duizelt het u?
Zoekt u een betrokken persoon die voor u
de puntjes op de i zet in de financiële chaos?

Voor vakkundig en professioneel financieel advies
kunt u terecht bij mij.
Voor meer informatie neem dan contact op
met onderstaand adres:

www.jjpinterimandfinance.nl - info@jjpinterimandfinance.nl
Boterweg 34, 3633 ER Vreeland - 06 506 23 101

Arends Banden Service

- Banden
- Velgen
- Uitlaten
- Remmen
- Accu's
- APK keuringen
- 3D Uitlijnen
- Balanceren
- Trimmen (bij "cuppende" banden)
- Opslag zomer- / winterbanden
- Sneeuwkettingen
- Schokdempers
- Trekhaken

www.arendsbanden.nl

AMSTERDAM
A2
LOENERSLOOT
N201
ABS
UTRECHT

Binnenweg 22 LOENERSLOOT
tel. : 0294-293377
Email : info@arendsbanden.nl

Openingstijden:
Ma t/m Vr van 8,00 tot 17,00 u
Zaterdag van 9,00 tot 13,00 u



Column van de maand door Ds. Rineke van Ginkel



Perspectief

Ik noem mezelf wel eens 'professioneel gelovige'. Niet omdat ik er zo goed in ben, maar vooral omdat ik, door theoloog en predikant te worden, van geloven mijn beroep heb gemaakt. Of, nou ja: van met geloof bezig zijn in elk geval. Het is een mooi beroep, want

ik mag eigenlijk altijd op zoek zijn naar inspiratie. Niet alleen voor mezelf, maar vooral ook voor anderen. Ik heb inmiddels wel ontdekt: de kunst is eigenlijk voornamelijk om maar gewoon open in het leven te staan. Dan komt inspiratie vaak vanzelf en regelmatig uit onverwachte hoek.

Overigens, zo gewoon is dat niet, openheid. In een wereld waarin de meningen steeds vaker lijnrecht tegenover elkaar staan en eigenbelang veelal voorop staat. Het is best een uitdaging om de ander met echte aandacht te bevragen in plaats van te oordelen, om je heen te kijken in plaats van met jezelf bezig te zijn, en verrast te worden door wat je ziet als je bewust ruimte maakt om goed te kijken.

De Dalai Lama, in gesprek met Aartsbisschop Desmond Tutu, moedigde aan om het leven steeds vanuit een breder perspectief te zien. Een breder perspectief geeft namelijk een rijker en genuanceerder beeld van de werkelijkheid. Hij zei: je moet als het ware regelmatig in je eigen hoofd een stapje achteruit doen, om over je beperkte zelfbewustzijn en eigenbelang heen te stappen. Om het grotere plaatje te bekijken.

Ik vind dat een mooie invulling van open in het leven staan: jezelf uitdagen de dingen steeds in een breder perspectief zien. Dat helpt om het leven te relativiseren en oog te krijgen voor het grote geheel. Oog te krijgen voor de ander ook, en te beseffen dat we van elkaar afhankelijk zijn. Ubuntu, heet dat in zuidelijk Afrika: dat we alleen echt mens zijn en worden door andere mensen. In het westen zijn we dat een beetje kwijtgeraakt, vrees ik: oog voor onderlinge afhankelijkheid, voor verbondenheid met de aarde en elkaar, voor meer dan onze eigen kleine wereld.

Dat 2021 dat ons een beetje meer mag brengen: rijke perspectieven, aandacht voor het grotere geheel, en veel inspiratie.

Jeugdschaatslessen van De 5 Dorpen gaan door!

Het eerste half jaar van het les- en trainseizoen van Schaats- en hardrijdersvereniging De 5 Dorpen zit er alweer op. De weken zijn voorbij gevlogen. De jeugdcommissie is opgelucht dat ondanks de aangescherpte maatregelen de jeugdlessen toch allemaal door konden gaan. De schaatslessen vinden plaats op de Jaap Edenbaan in de buitenlucht met extra veiligheidsregels.

Heeft uw kind de wekelijkse schaatslessen bij Nederhorst on Ice gemist en wil het toch nog graag leren schaatsen? Er is nog ruimte voor nieuwe leden van 6 tot 12 jaar om wekelijks op zaterdagmid-



dag lessen te volgen. Vanaf januari is het mogelijk om een halfjaar abonnement te nemen. Een gratis proefles is aan te vragen door een mailtje te sturen naar: jeugdcommissie@de5dorpen.nl.

Eigen nieuwjaarsduik

Helaas ging dit jaar vanwege de lockdownmaatregelen de nieuwjaarsduik niet door. Geen Vrouwe Cornelia als uitgiftepunt voor erwtensoep, chocomel en glühwein, geen kokend bad van boer Johan, geen muziek en aankondiging van alle zwemmers, geen 'gelukkig nieuwjaar'wensen aan mede dorpsgenoten.... Toch waren er een paar dappere Vreelandsters die hun eigen nieuwjaarsduik deden en onder een stralend zonnetje het ijskoude water insprongen. Iets dat ze overigens wekelijks doen, maar met hun Unoxmutsen en op



deze eerste dag van het jaar was deze duik toch net iets specialer dan de andere. Een frisse start van het nieuwe jaar met hopelijk weer snel mogelijkheden elkaar bij gezellige evenementen te zien.



Ik vertrek niet Gesina, Tim, Anne, Daan en Tijn



Gesina Glastra van Loon (44) en Tim van Rees (45) zijn onlangs met Anne (14) en Daan en Tijn (12) verhuisd binnen Vreeland. Een goede reden om het daar eens over te hebben!

Gesina komt uit Koudum in Friesland, waar haar vader dierenarts was. Ze ging in Groningen bedrijfskunde studeren. Met haar jaarclub ging ze skiën, waar ze Tim tegenkwam; hij was daar ook met zijn jaarclub. Tim studeerde toen logistiek en economie, aan de HES in Rotterdam. Hij komt uit Fijnaart, dat volgens Tim vrijwel alleen bekend is omdat Frans Bauer daar vandaan komt: "natuurlijk is Frans ook een vriend van mij!" Ondanks de grote afstand tussen Groningen en Rotterdam hield de liefde stand. Omdat Tim een baan in Den Haag kreeg, zijn ze daar gaan samenwonen. Vlakbij het strand. Gesina vertelt: "Toen mijn vader ziek werd, wilden we wat dichterbij het noorden wonen, dat werd Utrecht. Uiteindelijk zijn we via een vriend van ons, die op de Boterweg woont, ook in Vreeland gaan kijken, en in 2006 vonden we een leuk huis op de Nigtevechtseweg. Daar zijn in korte tijd Anne (14) en de tweeling Daan en Tijn (12) geboren."

Na verschillende banen werkt Gesina nu als programma manager bij het LUMC, waar ze bezig is met digitale innovaties om de zorg rondom een patiënt goed te organiseren. Ze werkt nu vanuit huis,

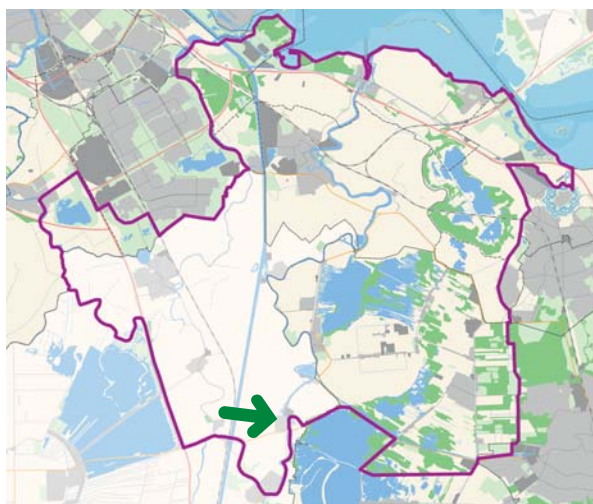
maar gaat liever naar Leiden toe. En Tim werkt als ZZP-er, als adviseur om de logistiek in zorgketens te organiseren en verbeteren. Voor beiden is er genoeg werk, juist extra druk deze tijd.

Omdat ze meer ruimte wilden zijn ze gaan kijken naar een groter huis; de kinderen gaan alle drie naar het Comenius in Hilversum en voor de jongens zou het fijn zijn een eigen kamer te hebben. Het allerliefst wilden ze in Vreeland blijven, ook al bleef dan de fietsafstand naar Hilversum bestaan. Vreeland was inmiddels echt hun stekkie, met vrienden, kennissen en het dorpsleven. Dat nieuwe huis vonden ze heel vlakbij: op het oude EVAB-terrein aan de Singel. De oplevering was een stuk later dan afgesproken, doordat de samenwerking tussen verschillende partijen niet zo goed liep. Op het laatst moest nog gewacht worden op de NUTS-bedrijven. Tim: "Dat heeft een heel actieve groep bewoners opgeleverd, we hebben samen gezorgd dat het uiteindelijk wel voor elkaar is gekomen!" Half november werden de elf woningen opgeleverd, en 29 december zijn ze verhuisd. "En precies de 31ste hadden we wifi!" Het is nog niet klaar, maar prima bewoonbaar. Ze genieten van de ruimte, en de grote tuin. Ieder huis heeft een terras op de vlinder boven de sloot, en een bruggetje naar de boomgaard, waar iedereen een eigen stuk tuin heeft. "Een prachtig uitzicht!"

M.S.

Subsidie voor agrariërs in Groene Uitweg

Agrariërs in het Groene Uitweggebied, waar Vreeland ook onder valt, kunnen ondersteuning krijgen in het verduurzamen van hun bedrijf met de Groene Uitwegsubsidie. Bijvoorbeeld slim hergebruik van grondstoffen zodat er minder afval ontstaat. Of het behoud en versterken van biodiversiteit, opslag en productie van 'hernieuwbare' energie en stimuleren van gesloten kringlopen. Een andere mogelijkheid is het geld te gebruiken voor recreatieve neveninkomsten door bijvoorbeeld het beginnen van een camping of B&B. Maar ook voor realisatie van zorg op de boerderij, de ontvangst van schoolklassen en de verkoop van streekproducten is subsidie beschikbaar. Tevens is een bijdrage mogelijk om de weilanden goed toegankelijk te maken voor vee en machines, door de aanleg van kavelpaden, dammen en bruggen.



Vanaf 1 februari 2021 kan een subsidieaanvraag worden ingediend bij de provincie Noord-Holland op de website www.noord-holland.nl.



Dorpshuis Vreeland

We hopen u binnenkort weer te ontmoeten!

Dorpshuis Vreeland
Fetha 16, 3633 CT Vreeland
Tel. nr. 0294-234750
dorpshuisvreeland@live.nl



Verbouw
Nieuwbouw
Renovatie

Bouwbedrijf Bon b.v.
T 0294 233736
E info@bonbouw.nl

 Bouwend Nederland  www.bonbouw.nl



Fysiotherapie Vreeland

Tel.: 0294 237 068 www.fysiotherapievreeland.nl

JKH COERS MACHINEVERHUUR

H.v.Viandenstraat 24 3633 CH Vreeland
Tel: 0294-232293 mob: 06-23761193

**Voor het leeghalen en aanleggen van uw tuin.
Voor het leveren en leggen van betonplaten.
Voor slotwerk en klepelen.**

Tevens verhuur van
elektrische rups schaar-hoogwerker.
Lengte 1.20 m. x breedte 80 cm. en hoogte
van 3.80 m. Werkhoogte 5.80 m.

www.coersmachineverhuur.nl



Autobedrijf Vossestein:

**Wij zijn gevestigd bij u om de
hoek in Nieuwer Ter Aa!**

Waarom Vossestein:

- ✓ Betaalbaar onderhoud
- ✓ Snel Service zonder afspraak
- ✓ Gratis leenauto
- ✓ Onafhankelijk advies
- ✓ Merk ongebonden verkoop
- ✓ Klant score 8.7

Wij zijn aangesloten bij Bovag en Bosch Car Service.

Scherp in prijs, kwaliteit en service



Autobedrijf J. Vossestein
Ter Aaseweg 8, 3626 AA Nieuwer ter Aa
tel. 0294-234449 | info@vossestein.nl



www.vossestein.nl

BroodaanbiedingMaandag t/m donderdag
(wit, bruin, volkoren)

3 broden € 6,05

4 broden € 7,45

5 broden € 8,80

DE

brood en banket
HEERLIJKHEDEN

webshop.bakkerijde7heerlijkheden.nl

Telefoon 0294-251220

Overmeerse weg 4

Nederhorst den Berg

Hemel boven Vreeland

“Sample return missions” staan momenteel vol in de belangstelling; stukjes maan, planeet, asteroïde of komeet worden in de ruimte verzameld en naar de Aarde teruggebracht. De Chinese Chang'e-5 heeft afgelopen maand 1.7 kilo maansteen afgeleverd in Mongolië, en de Hayabusa2 is op bezoek gegaan bij Ryugu - een 1 km groot rotsblok dat in een baan tussen Mars en Jupiter draait - en heeft op 5 december 2020 een Sinterklaaspresentje van 5.4 gram asteroïde in Japan afgeleverd.

De Amerikaanse OSIRIS-Rex is bij een andere asteroïde op bezoek gegaan, 101955 Bennu, en met Track en Trace kun je zien dat het pakketje op 24 september 2023 wordt verwacht op Aarde. Het doel van al dit gereis is om op Aarde in het laboratorium heel precies de chemische samenstelling van al deze hemellichamen te onderzoeken en zo meer te weten te komen over hoe ons zonnestelsel is ontstaan.

De laatste jaren wordt vooral geprobeerd om materiaal te verzamelen door op een vast hemellichaam te landen. Dat is een flinke prestatie. Probeer het je maar voor te stellen: je laat een ruimtevaartuig veilig landen op een brok steen die met duizenden km/uur door het zonnestelsel vliegt en dat op een afstand van 100 miljoen kilometer. Daar komt nog bij dat zo'n blok steen vrijwel geen zwaartekracht heeft, dus het ruimtevaartuig moet ook nog eens verankerd worden (de Japanners gebruikten hiervoor een harpoen). Aan het begin van deze eeuw werd vooral geprobeerd om stof op te vangen in de ruimte; de Stardust mission vloog

door de staart van komeet Wild/2 en kwam met een paar milligram stofdeeltjes thuis, die vervolgens ook nog eens gezocht moesten worden, want ze zaten verstopt in een grote bak met een soort gel.

Ook de komende jaren is er van alles gepland en dat begint al met de landing van de Perseverance op Mars op 18 februari. Deze Marsrover zal boringen verrichten en kan het materiaal ter plekke onderzoeken in een mobiel laboratorium met het doel om naar sporen van vroeger leven te zoeken. Het is ook de bedoeling om buisjes met bodem-materiaal te vullen, die netjes gereed te stellen en begin jaren '30 door een nieuwe Marslander op te laten halen. Kan het gemakkelijker? Ja, stukjes heelal vallen met grote regelmaat ook op Aarde en overleven dan de tocht door onze dampkring.

Ook bij ons. De daken van Vreeland zijn bedekt met micrometer grote buitenaardse stofdeeltjes. Meteorieten, restanten van 'vallende sterren', kun je voor heel redelijke prijzen op Ebay kopen. Alleen zijn stof en meteorieten door de Aardatmosfeer verontreinigd (op de daken van Vreeland ligt ook heel erg lokaal stof van de N201) en daardoor zijn deze voor onderzoek minder interessant.

Niettemin, mocht je in de komende jaren een stuk meteoriet in je tuin vinden, raak deze dan niet met je handen aan, verpak de meteoriet netjes in aluminium papier en stuur deze voor 6.95 euro naar Naturalis in Leiden dat in bezit is van de grootste collectie Nederlandse meteorieten. Dat is heel wat goedkoper dan een Sample Return Mission.

H.L.

Kwadraad Maatschappelijk Werk wil graag in gesprek met de inwoners van Stichtse Vecht

Bij Kwadraad kan iedereen kosteloos terecht voor vragen over opvoeden, geld, eenzaamheid en andere maatschappelijke onderwerpen. Contact kan lopen via een maatschappelijk werker, online of door middel van trainingen of groepsgesprekken.

inwoners van Stichtse Vecht. Daarom gaan wij graag met jou in gesprek: wat houdt jou bezig, wat vind je belangrijk en met welke maatschappelijke uitdagingen heb je te maken?”

Vind jij het leuk en belangrijk om hierover mee te denken en praten?

De online bijeenkomst vindt plaats in de week van 25-29 januari. Meld je aan (of stel je vraag) via k.paauwe@kwadraad.nl. Voor iedere deelnemer is er een bedankje/cadeautje.

Ook op de website www.kwadraad.nl is al op veel vragen een direct en praktisch antwoord te vinden. Kwadraad wil haar diensten blijven ontwikkelen. “We vinden het belangrijk dat ons werk zo nauw mogelijk aansluit bij de behoeften van de

Tips voor thuiszittenden

Bij veel mensen gaat de rek eruit in deze lockdown periode. Het is belangrijk de moed erin te houden, goed voor jezelf te zorgen en voldoende inspiratie te zoeken voor rust, persoonlijke groei of afleiding. Hier enkele tips die niets kosten en veel kunnen opleveren:

- Via de site van de bibliotheek zijn honderden online boeken te lezen voor op de Ipad of e-reader: www.onlinebibliotheek.nl.
- Blijf (of word!) lenig en ontspannen met gratis yogalessen via www.doyogawithme.com of struin Youtube af voor gratis online lessen of meditaties.

- Wandel het Vredelandse Klompenpad of de Vroeger en Nu wandeling, ervaar het seizoen en geniet van onze schitterende omgeving.

- Bak brood, pannenkoeken of kruidkoek met meel van molen De Ruiter. Zaterdag is het winkeltje open.

- Lees oude Vreelandbodes via www.vreelandbode.nl. Heel leuk om te zien wat er vijf of tien jaar geleden gebeurde in Vreeland!

- Leer een taal via de gratis app Duolingo. Alvast om in de stemming te komen voor de zomervakantie (hopelijk!)

THEO SCHUMACHER .NL
MEESTERSCHILDER

Tel. 0294 - 23 09 61

dagwinkel
elke dag dichtbij

Dagwinkel Aloys Hageman
Voorstraat 15, Vreeland
Tel: 0294-231514
Fax: 0294-230559
Dagwinkelhageman@live.nl

Wist u dat...
Wij dagelijks boodschappen ook gratis aan huis leveren?
Bestellingen via www.vreeland.lekermakkelijk.nl of telefonisch 0294-231514

De Dagwinkel iedere week extra aanbiedingen heeft?
Kijk op www.vreeland.lekermakkelijk.nl, de folder of gewoon in de winkel...

LEKKER MAKKELIJK BIJ DE DAGWINKEL IN VREELAND!

Volg ons op facebook 
Graag tot ziens bij
Dagwinkel Aloys Hageman

auto oskamp

V.A.G

GEWOON SERVICE

- Ook voor uw winterbanden en opslag
- Originele VW- en Audi accessoires
- Onderhoud en reparatie aan alle merken
- Voor nieuwe banden, uitlaten, accu's, schokdempers etc.
- APK keuringen (gratis bij grote beurt)
- Taxatie schadeauto's
- Plaat en spuitwerk
- Demonteren / monteren van uw zomer- en winterbanden en het verzorgen van de opslag.
- Stalling en onderhoud voor uw oldtimer
- Car cleaning Oskamp: gehele verzorging van interieur en exterieur van uw auto.

Voor goede service en gratis advies
Verkoop van nieuwe en gebruikte auto's met Bovag-garantie

Kom langs en overtuig uzelf!
Rijksstraatweg 248, 3634 AN Loenersloot
Tel/Fax: 0294 - 29 13 45

Tevens benzine verkoop
Open van ma. t/m vr van 07.00-18.30 uur
zaterdag van 07.00 - 17.00 uur

Vreeland Vroeger en Nu



Het voormalige Evab-terrein

door Juliette Jonker

Op pagina 13 leest u het interview met het gezin Van Rees-Glastra van Loon dat niet vertrok uit Vreeland, maar een paar honderd meter verder dan hun oude huis ging wonen, in een van de gloednieuwe huizen op het voormalige EVAB-terrein.

Een mooi moment om even terug te kijken op deze plek. Tot 1992 was dit een weiland met boomgaard. Het lag aan de rand van een wijk, 'Plan Molenvliet', die begin jaren '70 was gebouwd op percelen weiland die de gemeente Loenen tussen 1967 en 1969 had gekocht. Hier verzezen de straten als de Fetha, Maartenplein, Vliet en Pomonaweg. Om deze wijk was een nieuwe randweg aangelegd, de Singel. Hier werden in 1992 aan de zuidzijde huizen gebouwd met daartegenover het garagebedrijf Evab (Eerste Vreelandse Automobiël Bedrijf). Dit autobedrijf van Henk van Zijtveld en Aart Schoe, was aanvankelijk begonnen op het terrein van de familie Van Zijtveld, in een schuur bij boerderij Schoonoord aan de Loenenseweg. Halverwege de jaren '60 verhuisde het bedrijf naar een 'volwassen' locatie, de vrijgekomen garage van transportbedrijf C. den Hertog aan de Lindengracht. Later breidde het bedrijf nog uit naar het magazijn van groothandel in drogistijartikelen Haring, dat hier vertrok. Waar nu moderne huizen staan aan de Raadhuyslaan en de Lindengracht met een gezamenlijk parkeerterrein achter de huizen, was het dus destijds één groot

autobedrijf, met een drukte van belang. Begin jaren '90 was het bedrijf dusdanig uit zijn jasje gegroeid dat het moest verhuizen. Een nieuwe garage werd gebouwd op een leeg stuk weiland aan de buitenrand van nieuwe Singel en op 12 juni 1992 was de feestelijke opening.

Van Zijtveld was eerst Lada-dealer en werd Kia-dealer; opvallend veel Vreelanders reden destijds in een Kia! De garage was erg populair, mede door de sympathieke eigenaar en zijn personeel. Hoe fijn en handig was het om op loopafstand een garage te hebben! Helaas kreeg Henk in 2008 een herseninfarct waardoor werken niet meer mogelijk was. In 2012 sloot de garage haar deuren en in april 2015 zou Henk overlijden. In september van dat jaar vond in de leegstaande garage de Sterren-van-Vreelandtentoonstelling plaats van alle Vreelandse kunstenaars, in het kader van het Vreeland 750-jaar. De showroom en de garage waren de gedroomde tentoonstellingslocatie en het evenement was een doorslaand succes.

Een paar jaar later werd de garage verkocht aan een projectontwikkelaar. Deze heeft de nu net gebouwde elf woningen ontwikkeld: zes twee-onder-een-kapwoningen, één vrijstaand huis en vier sociale woningbouw appartementen. Een groot aantal van de huizen is gekocht door Vreelanders, die graag in het dorp wilden blijven wonen maar iets groters zochten. Een mooi teken hoe het leven in Vreeland gewaardeerd wordt.




VILLA SCHIER
Badweg 71-11 Schiermonnikoog

Villa Schier is een zeer compleet, kind,- en hondvriendelijk, comfortabel en gezellig 6/8 persoons familiehuis aan de badweg op Schiermonnikoog.

www.villaschier.nl facebook.com/villaschier instagram.com/villaschier




Hoorspelen
Voor meer informatie en om te bestellen:
www.hoorspelfabriek.nl
Voorstraat 21, Vreeland
tel: 237304



De Proeverij
WINEBAR

Woensdag t/m zaterdag
afhalen overheerlijke
Indonesische gerechten

Zie onze Facebookpagina:
De Proeverij Loenen
of bel Lisette 06-20358925

Kerkstraat 5a Loenen

Verloskundigenpraktijk
Wijdmeren-Vreeland



Marjolein Ophoff

Oudergaarde 3, 1241 AX Kortenhoef
06 45406022 / (b.g.g.) 0900 1515
www.verloskundigewijdmeren-vreeland.nl

Sterrensoep



Zin in vers gemaakte soep en ook nog bijdragen aan de Buurtkamer in het Dorpshuis? Bestel dan de Sterren-Soep! Dames van de Sterren van Vreeland hebben heerlijke courgette- en tomatensoep gemaakt voor € 7,50 per liter. Bestellen kan per mail: info@sterrenvanvreeland.nl. De soep wordt thuis bezorgd!

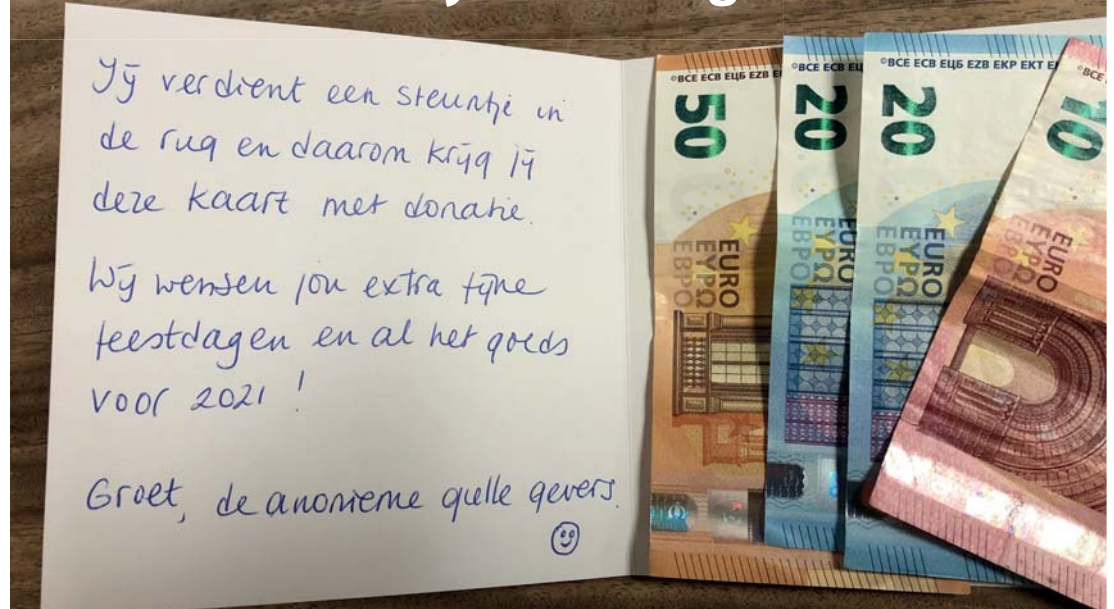


Haven Vecht en Veld



Inschrijven voor de koop
van een ligplaats in de haven
Stuur een mail naar haven@vechtenveld.nl
www.vechtenveld.nl

Anoniem 'steuntje in de rug'



Twaalf gezinnen in de Stichtse Vecht, waaronder ook in Vreeland, werden vlak voor kerst verrast met een enveloppe met deze inhoud. De initiatiefneemster, die uitdrukkelijk anoniem wil blijven, heeft daarvoor thuis tientallen kerstkransen gemaakt en verkocht. Ook de adressen waar deze 'steuntjes in de rug' werden bezorgd, zijn alleen bekend bij deze

weldoenster. Zelf heeft zij veel steun gekregen van een kleine groep mensen uit haar eigen omgeving die spontaan hielpen bij het aanleveren van extra materialen, het maken van de vele kransen, het doneren van geld voor dit goede doel en het geven van mogelijke adressen aan wie de totale opbrengst van € 1.200,- dit jaar is geschonken.

Hé ondernemer,
HEB JE AL NAGEDACHT OVER JE
GEZONDHEIDSPENSIOEN?

BOEK EEN HEALTH
CHECK SCAN

Roos van Monsjou
HEALTH & WELLNESS COACH

06 52 33 24 88

WWW.ROOSVANMONSJOUL.NL



Kort nieuws

Sterkte Aloys!

Aloys Hageman heeft door een ongelukkig val van de trap zijn sleutelbeen gebroken waardoor hij (eigenlijk) rust moet houden.

Een kleine ramp natuurlijk voor een zelfstandig ondernemer die vanaf vijf uur 's ochtends in de weer is om brood te bakken en de hele dag in de winkel aan het werk is tot hij 's avonds kan afsluiten.

Gelukkig studeert zijn dochter Jet nu van huis uit en kan bijspringen, net als zijn vrouw Bernadette wiens eigen baan ook gewoon doorgaat. Parttime medewerkster Monique kon even volle dagen draaien en gelukkig is zaterdaghulp Oscar van Dis weer coronavrij zodat hij ook weer aan de slag kan. Zelfs de buurvrouw heeft een middag geholpen en wat extra handen en Kim, de dochter van Monique geleverd. Alles om de klant de gebruikelijke service te kunnen blijven bieden. Petje af voor alle inzet en veel beterschap Aloys!

16 januari- één dag sneeuw!



Sterchef Rijdt Voor!



Chefkok Wilco Berends heeft een nieuw initiatief ontwikkeld, de SRV-wagen nieuwe stijl: Sterrenchef Rijdt Voor. Vanaf 23 januari rijdt de zeer luxe wagen door de omgeving en stopt hij op verzoek bij iemand thuis. In de wagen worden naast kant en

klare gerechten veel lekkernijen verkocht als wijn, champagne, oesters, noten, truffels of charcuterie. Afgelopen zondag was Wilco met dit bijzondere initiatief op televisie te zien bij de uitzending van Business Class van Harry Mens.

Omstraald door een regenboog



Het weer van de laatste weken, met een afwisseling van zon, wolken en regen, leverde soms de meest spectaculaire regenbogen op. Deze sloep-

vaarders legden dit mooie moment net buiten Vreeland vast: de Vecht werd 'gevangen' onder een stralende regenboog.